HAUS-
HALTS-
PLAN

Mehr Zeit für mich/für uns

Frauen leisten deutlich mehr unbezahlte Arbeit im Haushalt, für Kinder und Angehörige oder im Ehrenamt. Das muss sichtbar gemacht werden:

Ein Haushaltsplan sorgt für klare und faire Verhältnisse im Haushalt. Er listet typische Tätigkeiten wie Staubsaugen, Wäschewaschen, Müllentsorgung etc. auf. Die Liste kann natürlich selbst erweitert werden.

Jede erledigte Arbeit wird auf dem Plan abgehakt und nach einer Woche kann der Aufwand verglichen werden.

Der Haushaltsplan kann hilfreich sein, um anfallende Aufgaben gerecht aufzuteilen.

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO		MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
								Geschirrspüler einräumen							
								Geschirrspüler ausräumen							
								Wäsche waschen							
								Wäsche aufhängen							
								Wäsche wegräumen							
								Bügeln							
								Einkaufen							
								Kochen							
								Müll entsorgen							
								Staub wischen							
								Staub saugen							
								Boden aufwaschen							
								Bad putzen							
								WC putzen							