

Wellness

Esoterik

Neue Gesundheitsberufe

## Vorwort

Wir leben in einer Zeit, in der die allgemeinen Verunsicherungspotenziale in der Bevölkerung zunehmen. Umweltbelastungen, kriegerische und terroristische Gefahren, lokal- und weltpolitische Veränderungen sowie eine Transformation der privaten Handlungsmuster stürzen viele Menschen in psychische und seelische Ausnahmezustände. Parallel dazu schwinden die religiösen Sicherheiten, die Grundsehnsucht nach Wohlempfinden, Sicherheit und Geborgenheit ist aber nach wie vor sehr stark vorhanden. Damit verbunden ist auch bei sehr vielen Menschen der Wunsch nach Ganzheit, Schönheit und Gesundheit. Gleichzeitig orientiert sich eine immer stärker kapitalistisch orientierte Marktgesellschaft an diesen Sehnsüchten und versucht diese im Sinne einer möglichst großen Profitmaximierung zu instrumentalisieren.

Vor diesem Hintergrund hat die steirische Arbeiterkammer in Form einer Projektarbeit, vergeben an das Technische-Büro Dr. Renate Simbeni, versucht, die breite Szene der Esoterikangebote, der Wellnessangebote und der neuen (ganzheitlichen) Gesundheitsberufe exemplarisch darzustellen. Die Inhalte dieser Projektarbeit (Meet the future) liegen, sofern sie mit dem Original in Schriftform übereinstimmen, im Verantwortungsbereich der Verfasserin. Die weitere Bearbeitung und das Layout wurden durch die Arbeiterkammer vorgenommen. Wir sind uns des Neulandes einer derartigen Aufgabenstellungen bewusst und legen Wert auf die Feststellung, dass wir keine lückenlose und umfassende Darstellung mit dieser Projektarbeit (Meet the future) geben können. Es war schwer ein- bzw. abzugrenzen, auf gesicherte Definitionen ließ sich nicht zurückgreifen, sodass mit der Absicht der Darstellung eines möglichst breiten Spektrums exemplarisch 37 Bereiche oder Techniken für „Meet the future“ ausgewählt wurden. Bei genauer Lektüre von „Meet the future“ lässt sich für den interessierten Leser selbst leicht erkennen, wo Übergänge zwischen Esoterik, Wellness, ganzheitlichen Gesundheitsberufen vorhanden sind.

Gestatten Sie uns aber ein offenes Wort zu Esoterik:

Esoterik ist ein „geheimes“ Wissen, dass nur „Eingeweihten“ zugänglich ist.

Esoterische Bewegungen<sup>1</sup> stellen faktisch häufig Flucht- bzw. Irrwege aus einer immer rationaler werdenden und oft als kalt und unpersönlich erlebten Welt dar. Edelsteintherapien, Orakeltechniken, Versatzstücke aus schamanischen und spirituellen Traditionen alter Kulturen, Astrologie, Wünschelruten, Reiki seien hier als Stichworte genannt. Bei genauem Hinsehen erkennt man, dass die Esoterik eine Fortsetzung kapitalistischer Verhältnisse mit anderen Mitteln ist. Am Deutlichsten

---

<sup>1</sup> „Die Wesak-Zeremonie symbolisiert die enge spirituelle Partnerschaft zwischen Christus und Buddha - zwei Brüdern, wie die Tibeter sie nennen. Gemeinsam mit den Meistern der Weisheit, der planetaren Hierarchie und den Kräften des Lichts wird durch die anwesende Gruppe der Schüler, Aspiranten und „Dienenden der Welt“ kraftvolle und enorm potente Energie in die Welt freigesetzt, um Gottes Plan auf Erden zu erfüllen. „Kräfte der Erleuchtung“, die dem Herzen Gottes entspringen, fließen nach außen - hinein ins menschliche Bewusstsein. Und dies geschieht einmal pro Jahr - aber Jahr für Jahr - zum Wesak-Fest.“

Dieser Text entstammt einer Werbung [www.prana.at](http://www.prana.at) und zeigt beispielhaft die Dimension dessen auf, was unter „geheimen“ Wissen zu verstehen ist. Für 200 € hat jederman/frau die Möglichkeit, an diesem Tagesseminar mit anschließender Wesak-Meditation teilzunehmen. Qualitätsstandards oder vergleichende Angebote werden im Esoterikmarkt vergeblich gesucht, obwohl diese Standards überall sonst im wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Leben eingefordert werden.

sieht man das am Grundmotto aller esoterischen bzw. New Age Paradigmen: „Jeder ist seines Glückes Schmied“, das heißt mit anderen Worten, dass hier die allgemeine Individualisierungstendenz kapitalistischer Gesellschaften quasi religiös verbrämt und hoffähig gemacht werden soll. Faktoren wie soziales Milieu, Herkunftsfamilie, Bildung, Geschlecht oder Arbeitsplatzsituation, die für die Persönlichkeitsentwicklung eines Menschen ausschlaggebend und prägend sind, werden durch esoterische Praktiken negiert und anstatt dessen wird versucht, auf Grund eines so genannten „Karma“ ein utopisches und naives Menschenbild zu vermarkten. Anstelle eigenständigem und kritischem Denken tritt okkult-esoterische Ignoranz zu Tage. Die New Age Bewegung ist antiempanzipativ, entsolidarisierend und führt zu einer völligen Kommerzialisierung der sozialen Beziehungen der Menschen. Ein typisches Merkmal einer esoterischen Ideologie ist auch die chronische Abneigung gegen jeden rationalen Diskurs, was kritische Besucher einer Esoterikmesse bestätigen werden. „Geheimnisträger“ und „Erleuchtete“, die sich seit Jahren angeblich nur von „göttlichem Licht“ ernähren, tummeln sich neben Scharlatanen, die mittels Pendel, Tarotkarten und Zauberbüchern Vergangenheit und Zukunft kontrollieren wollen. Der Eso- und Astro-Markt an Büchern, Zeitschriften, Seminaren, Therapien und Reisen boomt wie noch nie zuvor. Letztlich geht es nur um Sehnsuchts- und Trostveranstaltungen, die aus einfach gestrickten Welterklärungsmodellen die Legitimation für biologistische, rassistische und antidemokratische Denkmuster zu schaffen versuchen. Die verschiedenen esoterischen Praktiken beziehen sich in erster Linie auf das Selbst (Selbstverwirklichung, Selbstfindung, etc.) und sind somit als egozentrische und großteils antisoziale Bewegungen zu sehen. Die Ursachen für individuelles und kollektives Leid wird häufig in zynisch biologistischer Art und Weise als das verdiente „Karma“ des Einzelnen und der Lauf der Geschichte als vorherbestimmt angesehen. Hauptsächlich wird mittels esoterischer Praktiken die Flucht der Menschen vor der Realität unterstützt, wobei gleichzeitig neue Abhängigkeiten von selbsternannten und geschäftstüchtigen Gurus bzw. „Seminaritis“ geschaffen wird. Mit der verständlichen und legitimen Sehnsucht der Menschen nach Ruhe und Gelassenheit, Gesundheit und Geborgenheit wird hauptsächlich viel Geld und Geschäft gemacht. Anstatt sich emanzipatorisch – kritisch – analytisch mit den gesellschaftlichen Herrschaftsverhältnissen auseinander zu setzen, werden die Menschen mittels mystisch-transzendenten Hokuspokus künstlich unmündig gehalten. Anstatt die immer bedrohlicher empfundene Welt aktiv und pro-sozial zu gestalten, um zu menschenwürdigen und herrschaftsfreien, egalitären Verhältnissen zu kommen, werden in der Esoterikwelt soziale Verantwortungen abgeschoben und mittels irrationalistischen und okkulten Methoden die Profitmaximierung voran getrieben. Somit leistet die Esoterik Mittäterschaft bei der Schaffung falscher Heilbotschaften.

Albert Kaufmann  
Karl Snieder

Februar 2004

# Meet the future

Gesundheit, Fitness, Wellness und wie weiter?

## Inhaltsverzeichnis Teil 1

	Seite
Naturheiltherapie	5
Aromatherapie	11
Astrologie	18
Aura Soma	30
Ayurveda	35
Bachblüten	48
Biodanza	56
Bowen Technik	60
Breema	67
Enneagramm	71
Farbtherapie	73
Feldenkrais-Methode	79

## **Einleitung**

Vorerst sei festgestellt, dass die Unterteilung der Recherche in Teil 1, Teil 2 und Teil 3 nicht aus inhaltlichen Gründen vorgenommen wurde. Allein der große Umfang der Recherche machte aus technischer Sicht diese Aufteilung notwendig.

Gegenstand dieser Recherche ist die Auflistung und die detaillierte Erfassung von Teilen der „neuen Dienstleistungsbereiche“ im Bereich der ganzheitlichen Gesundheitsvorsorge bzw. des Wellnessbereichs.

Im Rahmen dieser Untersuchung, die von der steirischen Arbeiterkammer mit dem Arbeitstitel „Meet the Future – Gesundheit, Fitness, Wellness und weiter?“ beauftragt wurde, werden in Tabellenform die Anbieter der unterschiedlichen Dienstleistungen und die Ausbilder einzelner Therapie- und Beratungsformen vorgestellt.

In den Tabellen sind eine kurze Beschreibung der Ausbildungsstruktur, die Zeitdauer sowie die anfallenden Kosten integriert.

Eine Bewertung der Ausbildungsinhalte ist nicht Gegenstand dieser Recherche, wohl aber eine Interpretation der derzeitigen Situation bezogen auf Umsetzungsmöglichkeiten der angebotenen oder erlernten Ausbildungen. Weiters wird auf das jeweilige Berufsumfeld sowie auf die Organisationsstruktur (Vereine, Verbände) der einzelnen Anwendungsbereiche eingegangen.

Im Rahmen dieser Recherchetätigkeit wird insbesondere erfasst, in welchen „neuen“ Bereichen Personen kostenpflichtige aber nicht „geregelte“ Ausbildungen in Anspruch nehmen, um in weiter Folge das Erlernte in Form von Dienstleistungen in selbstständiger oder unselbstständiger Tätigkeit anzubieten.

Diese Recherche erhebt nicht den Anspruch der Vollständigkeit. Einerseits wurden aus der Fülle der existierenden Branchen nur 38 ausgewählt, andererseits erlaubte der finanzielle Rahmen der Recherche keine umfangreiche Erhebung in den Randgebieten der Steiermark und in den Wellnessbetrieben.

An dieser Stelle muss bemerkt werden, dass das Thema div. Ernährungstherapien, welches laut Werkvertrag zur genaueren Untersuchung vorgesehen ist, bei vorhergehenden Besprechungen zu dieser Recherche in der Arbeiterkammer nicht als untersuchungswürdig angesehen wurden. Aus diesem Grund und der Tatsache, dass die Fülle und Unterschiedlichkeit der div. Ernährungstherapien den zeitlichen und finanziellen Rahmen dieser Recherche gesprengt hätten, wurde dieses Kapitel nicht recherchiert. Folglich wurden insgesamt 37 Themenbereiche beleuchtet.

Da die untersuchten Fachgebiete aber ziemlich alle Richtungen der Wellnessbewegung, d.h. aktive Körper- und Energiearbeit, verschiedene Massagetechniken, Diagnostik, unterschiedliche Beratungstätigkeiten und Weissagungsformen beleuchten, kann durch diese Recherche ein erster Schritt zu einem neuen Schwerpunkt im Rahmen der Interessenvertretungstätigkeit gesetzt werden.

Renate Simbeni

Als Werkzeug zur Ermittlung der hier dargestellten Fakten wurden sowohl Internetanzeigen, Plakatanschläge, Inserate, Folder, Programmhefte, Fachzeitungen als auch eigenes Wissen und Erfahrungen in einigen der angeführten Bereiche und persönliche Kontakte genutzt.

Zusätzlich zu den einschlägigen Einrichtungen (z.B. Massageschulen) wurden in folgenden öffentlichen Institutionen bzw. Fortbildungseinrichtungen der Steiermark nach Vorträgen, Kursen, Seminaren oder sonstigen Angeboten in den beschriebenen Themenbereichen gesucht:

AK – Volkshochschule  
Arbeitsmarktservice Steiermark  
ARGE Jugend gegen Gewalt und Rassismus  
Benediktinerstift St. Lamprecht  
Berufliches Bildungs- und Rehabilitationszentrum (BBRZ)  
BFI Steiermark  
Bildungshaus Chorherrenstift  
Bildungshaus Mariatrost  
Bildungsplattform Murau  
Bildungsservice Steiermark  
Bildungszentrum Raiffeisenhof  
bit schulungcenter  
Doku Graz  
Dr. Karl Renner Institut  
Europahaus Graz  
Evangelisches Bildungswerk und  
Gästehaus Deutschfeistritz  
Familienreferat der Diözese Graz Seckau  
Frauenservice Graz  
GEFAS  
Grüne Akademie  
Haus der Frauen  
Institut für Erziehung und  
Bildungswissenschaften  
ISOP  
IT Aktiv  
Karl Brunner Europahaus Neumarkt  
Katholisches Bildungswerk Steiermark  
Ländliches Fortbildungsinstitut  
Naturpark Grebenzen  
Retzhof – Bildungshaus des Landes  
Steiermark  
Schloss Lind  
Schulungszentrum Fohnsdorf  
Schulungszentrum Steinberg  
Steirische Volkswirtschaftliche Gesellschaft  
Steirisches Volksbildungswerk  
Volksbildungswerk St. Martin

Renate Simbeni

WIFI Steiermark  
Wissenschaft und Forschung  
Österreichische Urania  
Österreichischer Gewerkschaftsbund

In folgenden „Wellnessbereichen“ bzw. „neuen Gesundheitsberufen“ die alphabetisch angeführt werden, wurde recherchiert.

Aromatherapie  
Astrologie  
Aura Soma  
Ayurveda  
Bachblüten  
Biodanza  
Bowen Technik  
Breema  
Enneagramm  
Farbtherapie  
Feldenkrais  
Fengshui  
Holistic Pulsing  
Human Design  
Hypnose  
Iridologie  
Kinesiologie  
Magnetfeldtherapie  
Mind Walking  
Naturheiltherapie  
Polarity  
Pranic Healing  
Qi Gong  
Radionik  
Rebirthing  
Reiki  
Rolfing  
Schüsslersalze  
Shiatsu  
Spagyrik  
Steinheilkunde  
Tachyonen  
Taiji  
Thalasso Therapie  
Tantra  
TCM  
Yoga

Die detaillierten Beschreibungen der einzelnen Sparten erfolgen in alphabetischer Reihenfolge. Allerdings wird das Kapitel Naturheiltherapie vorangesetzt, da in der

Renate Simbeni

Naturheiltherapie viele der oben angeführten komplementären Heilmethoden angewandt werden. Somit beinhaltet dieser Teil der Recherche grundlegendes Wissen, welches für viele andere Therapiebereiche ebenfalls Gültigkeit besitzt.

Im Anschluss an die Beschreibungen der unterschiedlichen Therapiemethoden werden noch neue sozusagen „fächerübergreifende“ Ausbildungen, die seit kurzem von diversen Fortbildungsinstituten angeboten und vor allem dem Wellness-Boom zu Gute kommen werden, beschrieben.

Abschließend möchte ich an dieser Stelle Frau Rikarda Krenn danken, die in ihrer Praktikumszeit in der AK Steiermark (August 2003) sehr hilfreiche Vorarbeiten für diese Recherche geleistet hat.

## Naturheiltherapie

"Unter Naturheilkunde verstehen wir: Diagnose- und Behandlungs-Methoden, die auf der Erfahrung am Menschen beruhen und den Menschen mit all seinen körperlichen, seelischen, geistigen, sozialen, biologischen und ökologischen Bezügen als Ganzes auffassen. Die Naturheilkunde regt die Widerstands- und Selbstheilungskraft des Organismus an und fördert den natürlichen Heilungsverlauf mit naturgemäßen Mitteln. Sie behandelt den Menschen individuell und unter Berücksichtigung seiner Konstitution, Disposition und Reaktionsbereitschaft und fördert seine Eigenverantwortung für eine gesunde Lebensweise. Gemäss naturheilkundlichen Vorstellungen liegt der Sinn einer Krankheit darin, das gestörte körperliche und seelische Gleichgewicht durch einen zweckgerichteten Prozess wieder zu erlangen."<sup>1</sup>

Die Naturheiltherapie ist insofern keine eigene Sparte bzw. Branche innerhalb der ganzheitlichen Gesundheitsberufe bzw. der Komplementärmedizin. Vielmehr beinhaltet sie eine Fülle, derzeit werden mehr als 400 komplementärmedizinische Verfahren in Diagnostik und Therapie eingesetzt<sup>2</sup>, unterschiedlicher Therapieformen.

Viele dieser Therapiemethoden sind in den letzten Jahrzehnten sehr populär geworden. Selbst eine immer größere Zahl von Schulmedizinern bilden sich im Bereich der Alternativmedizin weiter.<sup>3</sup> Dennoch, oder vielleicht aufgrund der Popularität der Naturheilkunde, herrschen rege öffentliche und interne Diskussionen zwischen Schulmedizinern, Krankenkassen und Berufsgruppen über die Anerkennung komplementärmedizinischer Verfahren in der Medizin, um die Abrechnung komplementärer Methoden und über die Aufteilung der Kompetenzen innerhalb der Berufsgruppen.

In solch einer Diskussion haben sich im ersten Halbjahr 2001 in Oberösterreich die Gebietskrankenkasse und die Kurie der Ärztekammer auf 20 komplementärmedizinische Methoden geeinigt, die von Kassenärzten nicht ausgeübt werden dürfen, da sie nicht nachweislich wirksam sind. Auf dieser "schwarzen Liste" stehen: Aromatherapie, Aura-Heilung, Bachblütentherapie, Baunscheitieren, Biologische Terrain-Analyse, Bioresonanztherapie, Colonhydrotherapie, Edelsteinmedizin, Eigenurintherapie, Haaranalyse, Honigtherapie, Irisdiagnostik, Klangmassage, Magische Heilmethode, Magnettherapie (außer Magnetfeldtherapie), Pendeln, Reiki, Schamanismus, Wünschelrute, Zelltherapie.<sup>4</sup>

## Darstellung der Situation

Von der Ärztekammer wird zum Thema Naturheiltherapie folgendes festgestellt: "In einer Reihe von Entscheidungen der österreichischen Höchstgerichte und des EuGH hat die Rechtsfrage des Heilpraktikerverbotes und des Verbotes der Ausbildung im Bereich der medizinischen Berufe durch nicht befugte Einrichtungen (Ausbildungsvorbehaltgesetz) seinen Abschluss gefunden: das Heil (Natur)-

<sup>1</sup> <http://www.naturaerzte.ch/nvs3/nvs3.html#1> Stand Okt. 2003

<sup>2</sup> vgl. <http://www.naturaerzte.ch/nvs3/nvs3.htm1#1> Stand Okt. 2003

<sup>3</sup> vgl. [http://www.aon.at/jet2web/IFE/LayoutTemplates/IFE\\_Layout\\_bw\\_article/0,2531,782-0-271062-0-0,00.html](http://www.aon.at/jet2web/IFE/LayoutTemplates/IFE_Layout_bw_article/0,2531,782-0-271062-0-0,00.html) Stand Okt. 2003

<sup>4</sup> <http://www.parlinkom.gv.at/pd/pmIXXI/J/texte/029/J02972.html> Stand Okt.2003

**Alle weiteren kommenden Internet-Quellenangaben beziehen sich auf den Zeitraum 09 – 11 2003**

Praktikerverbot ist ebenso rechtens wie das Ausbildungsvorbehaltegesetz".<sup>5</sup> Somit ist der Beruf des Heil (Naturheil)-Praktiker und die Ausbildung zum Heil (Naturheil)-Praktiker in Österreich verboten.

Von der Wirtschaftskammer wird nur das Gewerbe des Hilfestellers als Ersatzgewerbe angeboten. Dieses besagt, dass "Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen bzw. energetischen Ausgewogenheit mittels der Methode von Dr. Bach (Bachblüten), mittels der Auswahl von Farben, Düften, Lichtquellen, Edelsteinen, Musik, mittels Anwendung kinesiologischer Methoden und mittels Interpretation der Aura, geleistet werden darf."<sup>6</sup> Die 12 Therapiearten dürfen angewendet werden, ausgenommen operative Eingriffe und Rezeptverschreibungen von homöopathischen Mitteln.<sup>7</sup>

Folgende Tätigkeiten fallen nicht in den Anwendungsbereich der Gewerbeordnung 1994 und sind daher ein freies Gewerbe: Entspannungstraining, Tanzmeditation, Taiji, Qi Gong, Feldenkrais, Rolfing, Yoga, Jin Skin Jitsu, Ismakogie, Polarity, Eurythmie, Hypnose, Atemtherapie, Logotherapie, Existenzanalyse und Reiki.<sup>8</sup>

Um innerhalb dieser Situation den Berufsstand des Heilpraktikers zu stärken und zu etablieren, hat sich vor drei Jahren aus dem Berufsgruppenausschuss (Naturheiltherapeuten) der Wirtschaftskammer Vorarlberg der "Verband der ganzheitlichen Naturheiltherapeuten Österreichs" gebildet.

Dieser Verband hat zur Wahrung der Qualität und als Sicherheit für den Klienten ein Gütesiegel entworfen. Die Gütesiegelüberprüfung verlangt einen Ausbildungsnachweis und eine Begutachtung der Praxisräumlichkeiten. Ferner muss der Bewerber für das Gütesiegel mit einer, der Therapieform entsprechenden Kommission, ein Fachgespräch führen. Gütesiegel können sowohl verweigert als auch abgesprochen werden. Dies ist z.B. dann der Fall, wenn der Naturheiltherapeut, die 30 verpflichteten Seminarstunden oder Fortbildungsstunden im Jahr nicht nachweist.<sup>9</sup> In den letzten 4 Jahren kam es aufgrund von Beschwerden seitens Klienten zu zwei Aberkennungen und 4 Gütesiegeln mussten eingezogen werden, da die Fortbildungszeiten nicht nachgewiesen wurden.<sup>10</sup>

In Österreich sind derzeit 140 Naturheilpraktiker Mitglied im "Verband der ganzheitlichen Naturheiltherapeuten Österreichs". Darunter besitzen 75 das Gütesiegel. In der Steiermark wird vom Obmann des Vereins, Herrn Anton Hartinger, 6710 Nenzing, VlbG, die Zahl der Naturheiltherapeuten auf ca. 400 Personen geschätzt. Der Großteil dieser Therapeuten hat die Heilpraktikerausbildung in Deutschland absolviert. Nur 19 Naturheiltherapeuten sind dem Verein beigetreten und 11 führen das Gütesiegel.<sup>11</sup>

<sup>5</sup> <http://rs.aekstmk.or.at/php3/dictionary/docs/wrapper.php3?doc=0304-AI-Heilpraktiker>.

<sup>6</sup> Statuten des « Verband der Ganzheitlichen Naturheiltherapeuten Österreichs », Seite 1

<sup>7</sup> Naturheiltherapeut, Zeitschrift vom Verband der Ganzheitlichen Naturheiltherapeuten Österreich", Nummer 3/2002, Seite 10

<sup>8</sup> Statuten des « Verband der Ganzheitlichen Naturheiltherapeuten Österreichs », Seite 1

<sup>9</sup> Naturheiltherapeut, Zeitschrift vom Verband der Ganzheitlichen Naturheiltherapeuten Österreich", Nummer 3/2002, Seite 10

<sup>10</sup> persönliches Gespräch mit dem Obmann des "Verbandes der Ganzheitlichen Naturheiltherapeuten Österreich", Herrn Anton Hartinger, Oktober 2003

<sup>11</sup> persönliches Gespräch mit dem Obmann des "Verbandes der Ganzheitlichen Naturheiltherapeuten Österreich", Herrn Anton Hartinger, Oktober 2003

Insgesamt sind folgende Interessenvertretungen sowie Organisationen zur Förderung komplementärmedizinischer Therapierichtungen in Österreich vertreten:<sup>12</sup>

<b>Verbände und Vereinigungen</b>	
<b>Wiener Internationale Akademie für Ganzheitsmedizin</b>	SMZ Baumgartner Höhe Sanatoriumsstr. 2 1140 Wien gamed@ping.at
<b>Referat für Komplementäre und Alternative Medizin der Wiener Ärztekammer</b>	Weihburggasse 10 1010 Wien
<b>Dachverband der Ganzheitlichen Naturheiltherapeuten Österreich</b>	Schönbrunnerstraße 38/4 1050 Wien
<b>Verband der Ganzheitlichen Naturheiltherapeuten Österreich</b>	Bazulastraße 26a 6710 Nenzing/Vlbg. <a href="mailto:vgnoe@gmx.at">vgnoe@gmx.at</a>
<b>Internationaler Verein für naturheilkundliche Berufe</b>	Körösisstraße 3 8010 Graz <a href="mailto:gabauer@schlossberginstitut.at">gabauer@schlossberginstitut.at</a> <a href="http://naturheilkunde.dhs.org">http://naturheilkunde.dhs.org</a>

Der "Internationale Verein für naturheilkundliche Berufe" mit dem Sitz in Graz hat es sich zur Aufgabe gemacht, die wachsende Beliebtheit komplementärer Therapien und energetischen Methoden zu unterstützen und hat 2002 zur besseren Orientierung für den Konsumenten das „1. Verzeichnis ganzheitlicher Ärzte, Therapeuten und Energetiker“ verfasst. Eine Neuauflage für das Jahr 2003 existiert nicht. In dem Verzeichnis sind ca. 120 Naturheiltherapeuten/innen der unterschiedlichsten Fachrichtungen registriert.

Ausbildungen bzw. Schulen zum Heilpraktiker, Naturheilpraktiker bzw. Naturheiltherapeut konnten durch diese Recherche weder in der Steiermark noch in Österreich ausfindig gemacht werden. Der Grund dafür liegt wahrscheinlich darin, dass laut

<sup>12</sup> vgl. [www.magnet.at/Wissensarchiv/InternetSites/intemet.htm](http://www.magnet.at/Wissensarchiv/InternetSites/intemet.htm)

#### Renate Simbeni

Ausbildungsvorbehaltgesetz in Österreich der Unterricht naturheilkundlicher Fachrichtungen nur an der Universität durchgeführt werden darf.<sup>13</sup>

Ganz anders sieht die Situation in den benachbarten Ländern Deutschland und der Schweiz aus. Vor allem die Schweiz weist eine große Anzahl von Ausbildungsstätten für werdende Heilpraktiker auf. Die unterschiedlichen Schulen bieten, was die Therapieformen betrifft, unterschiedliche Schwerpunkte an. In der folgenden Aufzählung werden etliche Heilpraktikerschulen aus dem nahen Ausland angeführt. Dabei wurden diejenigen, die sich ausschließlich auf Homöopathie spezialisiert haben, weggelassen.<sup>14</sup>

"Arkanum Privatinstitut für Naturheilweisen - Das Seminarangebot, auch zur Homöopathie, ist mit Dozent, Inhalt, Termin, Ort und Preis, aufgeführt. Die Anmeldung kann online erfolgen. Informationsmaterial kann über ein Formular bestellt werden. Neben aktuellen Informationen gibt es ein Forum und einen Chat. [D-86356 Neusäß]

Aesculus-Heilpraktikerschulen - Die Schule stellt sich und die Schulungsorte Stuttgart und Heilbronn vor. Über die verschiedenen Wege der Heilpraktiker-Ausbildung wie z.B. Vollzeit-, Abend- oder Wochenendstudium wird ebenso informiert wie über die Studieninhalte und Praktika. Die Fach-Ausbildung zum Heilpraktiker in Homöopathie kann parallel zum Grundstudium oder anschließend absolviert werden. Alle Seiten können als .zip-Dateien heruntergeladen werden. [D- 75428 Illingen]

Heilpraktiker-Akademie Heilbronn - Die Akademie informiert über die Heilpraktiker-Ausbildung und die Ausbildung in klassischer Homöopathie, die als Spezialisierung für bereits ausgebildete Heilpraktiker angeboten wird. Der Ablauf der Ausbildung wird mit Terminen, Dauer, Seminarleitung und Kosten beschrieben, die Dozenten werden mit ihren Unterrichtsfächern vorgestellt. [D- 71732 Tamm]

IMF Institut für medizinische Fortbildung - Das Institut informiert über die Aus- und Weiterbildung in verschiedenen Disziplinen der Komplementärmedizin. Zum Diplom-Lehrgang SHG/DGKH Klassische Homöopathie werden Grundausbildung, Fachausbildung, Prüfungsvorbereitung, Diplom-Prüfung und Fortbildung inhaltlich näher beschrieben. Kurs- und Seminartermine werden für die einzelnen Ausbildungsorte in der Schweiz, Deutschland und Österreich angegeben. Die Bestellung von Programmen und die Anmeldung sind online möglich. Informationen zu empfohlener Fachliteratur, Zeitschriften und Publikationen, zu Verbänden und Projekten werden geboten, ebenso eine Linkliste. Die Grundlagen der klassischen Homöopathie werden erklärt.

Zentrum für Naturheilkunde und Homöopathie - Das Aus und Weiterbildungsinstitut stellt die verschiedenen Standorte vor, beschreibt die Ausbildung zum Heilpraktiker und die Fortbildung. Fragen aus vergangenen Heilpraktikerprüfungen werden zur Verfügung gestellt. [D-87435 Kempten] [D-88212 Ravensburg] [D-89073 Ulm]

<sup>13</sup> Naturheiltherapeut, Zeitschrift vom Verband der Ganzheitlichen Naturheiltherapeuten Österreich", Nummer 3/2002,  
Seite 11

<sup>14</sup> <http://dmoz2.telekurier.at/Word/Deutsch/Gesundheit/Alternative> Medizin/Hom%%C3%B6opathie/Aus-und Weiterbildung

Schule für Klassische Naturheilkunde Zürich - Die Schule bietet ein vierjähriges Diplomstudium zum Naturheilpraktiker mit den Schwerpunktfächern Klassische Homöopathie oder Chinesische Medizin an. Die Zielsetzung des Diplomstudiums Homöopathie wird erklärt, der Fächerplan und der Aufbau des Studiums werden beschrieben, ebenso die Voraussetzungen. Informationsmaterial steht als Download zur Verfügung. [CH-8004 Zürich]

BTB Bildungswerk für therapeutische Berufe - Fernlehrgänge werden mit Wochenendseminaren kombiniert und richten sich in erster Linie an Therapeuten. Der Kurs zur klassischen Homöopathie wird mit Studiendauer, Lernaufwand und Inhalt der Studienbriefe vorgestellt. Das Anmeldeformular kann ausgedruckt werden, weitere Informationen können über ein Formular angefordert werden. [D-42859 Remscheid]

ATM - Akademie für Tiernaturheilkunde - Die Studiengänge Tierheilpraktiker, Tierhomöopath, Tierpsychologe und Manueller Therapeut werden erläutert. Der Begriff der Tierhomöopathie wird erklärt, ebenso Ziel des Studiums und Zugangsvoraussetzungen. Die verschiedenen Studienorte sind aufgeführt, jeweils mit Studiengang und dem Termin des nächsten Studienbeginns. Der Prospekt und die Schülerzeitung stehen zum Download zur Verfügung, Informationsmaterial kann aber auch über ein Formular angefordert werden. Für Schüler gibt es einen passwortgeschützten Bereich, in dem unter anderem Prüfungsfragen zur Verfügung gestellt werden. [D-24576 Bad Bramstedt]

Heilpraktikerausbildung Roswitha Becker - Die Schule informiert über die Voraussetzungen für die Ausbildung zum Heilpraktiker, die Heilpraktikerprüfung und -ausbildung. Fachseminare, zu denen auch Homöopathiekurse gehören, werden mit Inhalt, Termin und Kosten beschrieben. [D-50997 Köln]

Berufsakademie für Heilpraktiker Berlin Friedenau - Die Schule stellt sich vor, informiert über den Beruf des Heilpraktikers und die Prüfung. Die Lehrangebote werden genauer beschrieben. Unter dem Punkt Klassische Homöopathie wird erklärt, was Homöopathie ist und wie die Ausbildung in Intensivkursen, Aufbaukursen und Supervision an der ABfH abläuft. Für Schüler und Interessenten wird ein Newsletter geboten. [D-12159 Berlin-Friedenau]

NVS-Schule AG - Die Schule der Naturärzte-Vereinigung der Schweiz stellt ihre Ziele und die Dozenten vor. Die Ausbildung zum Naturarzt wird beschrieben, als Zusatzausbildung wird die Fachausbildung Homöopathie angeboten. Diese wird mit organisatorischen Informationen, Grundlagen und Lehrinhalten dargestellt. [CH-9101 Herisau]

Ulrike Ahnert Heilpraktikerschule - Die Fachausbildung klassische Homöopathie im Rahmen der Heilpraktikerausbildung wird näher beschrieben. Das Dozententeam wird vorgestellt, die Kurse werden mit Inhalt, Termin, Ort und Kosten beschrieben. [D-40233 Düsseldorf]

Heilpraktikerschule Haferanke - Der Heilpraktiker und Schulleiter Manfred Haferanke stellt seine Praxen in Gotha und Erfurt vor, in denen auch homöopathisch behandelt wird. Der Beruf des Heilpraktikers wird beschrieben, die Lehrpläne und Dozenten der Heilpraktikerschule Haferanke werden vorgestellt. [D-99867 Gotha]

Heilpraktikerschule Allmeroth - Die Schule unter der Leitung von Margit Allmeroth stellt ihr Ausbildungskonzept vor. Die verschiedenen Möglichkeiten der Grundausbildung werden ebenso beschrieben wie die Therapeutische Fachfortbildung, zu der die klassische Homöopathie gehört. Das Berufsbild des Heilpraktikers wird erläutert und es gibt Literaturempfehlungen. Weitere Informationen können über ein Formular angefordert werden. [D-40233 Düsseldorf]

Institut Kappel- Das Institut stellt sich vor, die Fernstudiengänge wie Heilpraktiker, Tierheilpraktiker, Tierpsychologe, Psychotherapeut, Schriftpsychologe, Gesundheitstrainer, Baubiologe, Akupunktur, Bachblütentherapeut, Aromatherapeut und Homöopathie sind aufgelistet. Das Studienprogramm kann kostenlos angefordert werden. [D-42043 Wuppertal]

Ein zentrales Thema in der Diskussion um naturheilkundliche Verfahren ist die Frage nach der Wirksamkeit der Naturheilverfahren. Eine jahrhundertalte Überlieferung ist für sich noch keine ausreichende Bestätigung für die Wirksamkeit, vielmehr, so Prof. Dr. Edzard Ernst (Leiter des weltweit einzigen Lehrstuhls zur Erforschung von Komplementärmedizin in Exeter, Großbritannien), müssen Wirkungen und Nebenwirkungen in umfangreichen Studien überprüft werden.<sup>15</sup>

"In seinem Vortrag im März 2002 in der Gesellschaft der Ärzte über den aktuellen Erkenntnisstand von Wirkungen und Nebenwirkungen komplementärmedizinischer Methoden führte Prof. Dr. Ernst zudem aus, dass es für die Beurteilung auch nur einer einzigen komplementärmedizinischen Methode noch zu früh sei. Gleichzeitig warnte er vor übertriebenen Hoffnungen der Komplementärmediziner, da sich viele Methoden zumindest in vielen Anwendungsgebieten als unwirksam erweisen könnten.

Auch die weit verbreitete Ansicht, Komplementärmedizin sei kostengünstig, wurde im Rahmen einer systematischen Analyse (Review von insgesamt 34 vorliegenden Berichten) überprüft. Dabei implizieren die retrospektiven Studien, dass Kosten gespart werden, die prospektiven Studien hingegen implizieren das Gegenteil. Die Metaanalyse kommt damit zum vorläufigen Schluss, dass die Kostenersparnis durch Komplementärmedizin - basierend auf den bisher vorliegenden Studien - nicht beurteilt werden kann (Quelle: Ärztestwoche vom 15. Mai 2002),<sup>16</sup>

Trotzdem die Naturheilkunde massiv angegriffen wird und öffentlich Bedenken über die Wirksamkeit geäußert werden, ist ein deutlicher Boom der Praktizierenden zu vermerken. Ein erst kürzlich erschienener Artikel im Wirtschaftsteil der "Grazer Woche" berichtet über die hohe Gründerrate bei den sogenannten Energetikern (z.B. Astrologen, Farb-, Licht- oder Klangenergetiker, Feng Shui Berater etc.) in der Steiermark. Die allgemeine Fachgruppe des Gewerbes, zu denen auch die Energetiker gehören, liegen im Ranking bei den steirischen Unternehmensgründungen an dritter Stelle. Meist sind es "Ein-Frau-Betriebe", die in diesem Bereich gegründet werden.<sup>17</sup>

<sup>15</sup> vgl. [http://www.shiatsu-austria.at/Newsletter\\_2002-3.htm](http://www.shiatsu-austria.at/Newsletter_2002-3.htm) J 6 [http://www.shiatsu-austria.at/Newsletter\\_2002-3.htm](http://www.shiatsu-austria.at/Newsletter_2002-3.htm)

<sup>16</sup> [http://www.shiatsu.at/Newsletter\\_2002-3.htm](http://www.shiatsu.at/Newsletter_2002-3.htm)

<sup>17</sup> Grazer Woche, 19. Oktober 02, Seite 49

## Aromatherapie

Aromatherapie ist die therapeutische Verwendung von Duftstoffen zur Heilung, Linderung oder Verhinderung von Krankheiten, Infektionen, Beschwerden und Unwohlsein.<sup>18</sup>

"Das Wissen um die gesundheitsfördernde Wirkung ätherischer Öle ist alt. Schon die alten Ägypter, Sumerer, Assyrer und Chinesen, Römer und Polynesier setzten duftende Pflanzenessenzen ein. Doch der Begriff "Aromatherapie" geht auf einen französischen Chemiker namens Rene-Maurice Gattefossé aus dem kleinen südfranzösischen Ort Grasse zurück.,<sup>19</sup>

"Duftstoffe führen zu einer seelisch-geistigen Harmonie, die eine wichtige Säule für Gesundheit ist. Durch ihre Einwirkung auf das limbische System können Aromastoffe einen tief greifenden Einfluss nicht nur auf körperliches Geschehen, sondern auch auf den Geist und das Seelenleben nehmen. Und schließlich können wir über die physische Ebene hinaus auch die emotionale, mentale und seelische Komponente fördern.,<sup>20</sup>

Mittlerweile sind einige Anwendungen der flüchtigen Stoffgemische wissenschaftlich belegt. Eine Reihe klinischer Untersuchungen belegt für ätherische Öle eine therapeutische Wirksamkeit. Insgesamt ist die Zahl durchgeführter Studien jedoch klein. Der Mangel an exakten wissenschaftlichen Daten ist dadurch verursacht, dass sich die ätherischen Öle nicht ohne weiteres vergleichen lassen. Selbst das Öl einer einzigen Firma unterliegt Schwankungen in der chemischen Zusammensetzung.<sup>21</sup>

Die Aromatherapie begibt sich jedoch auf neues Terrain. In Kombination mit schulmedizinischen Anwendungen sind bereits gute Erfolge erzielt worden. So ergänzen Ätherische Öle ein Antibiotikum, um die Dauer der medikamentösen Behandlung zu verkürzen. Außerdem sollen Keime, die gegen Antibiotika resistent wurden, auf ätherische Öle empfindlicher reagieren als solche, die noch keinem Antibiotikaangriff ausgesetzt waren. Wegen der antimikrobiellen Eigenschaften werden ätherische Öle auch in mancher Zahnarztpraxis zur Desinfektion bei Parodontose- und Wurzelbehandlungen genutzt.<sup>22</sup>

Für die Wirksamkeit ätherischer Öle ist sowohl Qualität als auch Reinheit ausschlaggebend.<sup>23</sup>

<sup>18</sup> vgl. <http://www.sanfte-therapien.de/aroma.htm>

<sup>19</sup> <http://focus.msn.de/D/DG/DGC/DGC12/DGC12A1dgc12a.htm>

<sup>20</sup> [www.alternativmed.at/suche/themen/aromatherapie.html](http://www.alternativmed.at/suche/themen/aromatherapie.html) - 83k

<sup>21</sup> vgl. [focus.msn.de/D/DG/DGC/DGC12/DGC12C/dgc12c.htm](http://focus.msn.de/D/DG/DGC/DGC12/DGC12C/dgc12c.htm) - 47k 22

<sup>23</sup> vgl. [http://www.aromapraxis.de/aromatherapie/Atherische Ole/Qualitätskriterien.html](http://www.aromapraxis.de/aromatherapie/Atherische%20Ole/Qualitaetskriterien.html)

Folgende Ausbildungen zum Aromatherapeuten konnten im Rahmen der Recherche ermittelt werden.

<b>Ausbildungen zum: Aromatherapeut bzw. Aromapraktiker</b>	
<b>AiDA Aromatherapy International</b>	
<b>Leitung: Eliane Zimmermann</b>	
<b>Adresse</b>	München
<b>Voraussetzung</b>	Keine Angaben
<b>Dauer</b>	Aromapraxis: 200 Stunden verteilt auf ca. 12 Wochenend-Blöcke und ca. 200 Stunden Heimstudien
<b>Kosten</b>	Aromapraxis: € 2.450,-- + € 80,-- für Prüfung durch praktischen Arzt Aromakunde: € 1.022,--
<b>Ausbildungsorte</b>	Mehrere Orte Europas, keine Hinweise auf österreichische Ausbildung
<b>Abschluss</b>	Aromapraxis: zertifizierter Abschluss zur/m ärztlichen geprüften AromapraktikerIn Aromakunde: Teilnahmebescheinigung, freiwillige 1 1/2 stündige schriftliche Multiple Choice-Prüfung in Aromakunde
<b>Berufschancen</b>	Selbständige/r AromapraktikerIn
<b>Quelle</b>	<a href="http://www.aromapraxis.de">www.aromapraxis.de</a>
<b>Ausbildungen zum Aromaberater /in</b>	
<b>Schlossberginstitut für ganzheitliche Gesundheitsberufe GmbH</b>	
<b>Adresse:</b>	Körösistr. 3 8010 Graz office@schlossberginstitut.at

<b>Voraussetzung</b>	keine Angaben
<b>Dauer</b>	50 Unterrichtseinheiten, 3 Monate
<b>Kosten</b>	€ 536,-- bei Zahlung vor der Ausbildung € 594,96 bei monatlicher Teilzahlung von € 233,-- € 642,56 bei monatlicher Teilzahlung von € 133,--
<b>Ausbildungsorte</b>	Graz und Wien
<b>Abschluss</b>	Zertifikat nach Absolvierung eines Multiple-Choice-Test und einer Facharbeit
<b>Berufschancen</b>	Der/die Aromaberater / in stellt nur eines von insgesamt 8 Fachmodulen der Ausbildung zum Diplomierten Personal Health Coach™ dar. Der Diplomierte Personal Health Coach™ eignet sich zur selbständigen Tätigkeit in einer Praxis (bzw. Praxisgemeinschaften), zur Unterrichtstätigkeit in Form von Seminaren, Vorträgen, Ausbildungen etc., zur Kooperation in großen Bereich von Wellness und Gesundheitstourismus
<b>Quelle</b>	Eigenrecherche www.schlossberginstitut.at
<b>Ausbildungen Entspannungs-, Aqua- und Aromatherapie-coach</b>	
<b>Steirisches Volksbildungswerk</b>	
<b>Adresse</b>	Herdergasse 3 8010 Graz stmk.at office@volksbildungswerk- stmk.at
<b>Voraussetzung</b>	keine Angaben
<b>Dauer</b>	120 Unterrichtseinheiten + 20 Unterrichtspraktikum ca. 2 Monate
<b>Kosten</b>	€ 1.076,--
<b>Ausbildungsorte</b>	Seniorenresidenz Assl, Waldhof
<b>Abschluss</b>	Keine Angaben

<b>Berufschancen</b>	keine Angaben
<b>Quelle</b>	Eigenrecherche
<b>Ausbildungen zur Aromatherapie</b>	
<b>Bergler Massage-Fachschule</b>	
<b>Adresse</b>	Elisabethstraße 17-19, 8010 Graz    info@massageschule.at
<b>Voraussetzung</b>	keine
<b>Dauer</b>	Wochenendkurs
<b>Kosten</b>	€ 215,-- für Nichtmitglieder des Club Indigo € 199,-- für Mitglieder des Club Indigo
<b>Ausbildungsorte</b>	Graz
<b>Abschluss</b>	Bei Abschluss des Dipl. Wellnesstrainers bzw. Ayurveda Practitioner schulinterne Prüfung und Ausarbeitung einer Diplomarbeit und die Diplomprüfung an der Schule
<b>Berufschancen</b>	Nur Ausbildungsmodul für den Wellnesstrainer bzw. Ayurveda Practitioner
<b>Quelle</b>	aktuelles Kursprogramm
<b>Gerhild Ebner</b>	
<b>Ausbildungszentrum für Massage, Körperarbeit, Bewegung sowie Massagefachinstitut</b>	
<b>Adresse</b>	Sterngasse 12, 8020 Graz    gerhild.ebner@massagekurse.at
<b>Voraussetzung</b>	keine

<b>Dauer</b>	Wochenendkurs
<b>Kosten</b>	€ 220,--
<b>Ausbildungsorte</b>	Graz
<b>Abschluss</b>	Keine Angaben, alle Kurse entsprechen der Befähigungsnachweisverordnung BGBl. 618/1993
<b>Berufschancen</b>	keine Angaben
<b>Quelle</b>	<a href="http://members.aon.at/gerhilde/kurse.htm">http://members.aon.at/gerhilde/kurse.htm</a>

### Darstellung der Situation

Vielfach wird das Einsatzgebiet der ätherischen Öle in zwei unterschiedliche Arbeitsfelder untergliedert. Aromatherapeuten und Aromatherapeutinnen sind diejenigen, die nicht nur über die qualifizierte Fortbildung in Aromakunde verfügen, sondern die entweder Heilpraktikerin/Heilpraktiker oder Ärztin/Arzt sind. Aromapraktiker und Aromapraktikerinnen dagegen sind entweder in Aromakunde und Aromapraxis ausgebildete Laien, die ätherische Öle Gesundheitspflege und -vorsorge einsetzen. Eine weitere Berufsbezeichnung in diesem Themenbereich ist der / die Aromaberater/in.<sup>24</sup>

Welchen Berufsgruppen die Anwendung von Aromatherapie erlaubt ist, ist zumindest in Deutschland gesetzlich (Heilpraktiker-Gesetz) geregelt, allerdings sind Schlupflöcher auch dort leicht zu finden, indem Personen als "Gesundheitsberater" praktizieren und im Rahmen dieser Tätigkeit Aromatherapie einsetzen.<sup>25</sup>

In Österreich gehört die Aromatherapie zum Gewerbe des Hilfestellers. Dieses besagt, dass "Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen bzw. energetischen Ausgewogenheit mittels 12 unterschiedlicher Methoden" erlaubt ist.<sup>26</sup>

Ätherische Öle finden heute Verwendung in Duftlampen, in Form von Ganz- und Teilbädern, als Kompressen und Wickel, zum Inhalieren, als Massageöl oder Medikament. Sehr häufig werden diese Anwendungen, die fälschlicher Weise ebenfalls als Aromatherapie bezeichnet werden, von Privatpersonen zum persönlichen Gebrauch verwendet.<sup>27</sup>

<sup>24</sup> <http://www.aromapraxis.de/Aromatherapie/Aromapraxis.html>

<sup>25</sup> vgl. [http://www.aromatherapie.de/AiDA\\_Institut/ausbildung/ausbildung.html](http://www.aromatherapie.de/AiDA_Institut/ausbildung/ausbildung.html)

<sup>26</sup> Statuten des "Verbandes Ganzheitlicher Naturheiltherapeuten Österreichs"

<sup>27</sup> vgl. [http://www.aromapraxis.de/Aromatherapie/Atherische\\_Ole/Qualitätskriterien/qualitätskriterien.html](http://www.aromapraxis.de/Aromatherapie/Atherische_Ole/Qualitätskriterien/qualitätskriterien.html)

Ätherische Öle werden buchstäblich überall verkauft: in Supermärkten, Haushaltswarengeschäften, Einrichtungshäusern, Hifi Läden, Flohmärkten, Buchhandlungen, Drogerien, Parfümerien, Apotheken, Esoterik-Shops, Bioläden und - noch sehr selten - in Fachgeschäften für natürliche Duftstoffe und Naturkosmetik. Die meisten dieser Öle verfügen nicht über eine nachvollziehbare Qualität zur Behandlung am Menschen, oft sind sie "naturidentisch" (= synthetisch, aber die natürliche Zusammensetzung ist imitiert) oder gar Phantasiekreationen der großen Duftehersteller. Die Beratung ist in branchenfremden Geschäften meist haarsträubend schlecht oder irreführend, selbst in Fachgeschäften herrschen oft erschreckende Wissenslücken. Seriöse Lieferanten von ätherischen Ölen bieten deshalb oft kostenlose oder kostengünstige Schulungen für Verbraucher bzw. Aromatherapeuten an.<sup>28</sup>

Es gibt im Bereich des Verkaufs der offenen ätherischen Öle keine eindeutigen Regelungen da die Definition der ätherischen Öle noch nicht geregelt wird. Zwischen einem Öl, das die "Frühlingsfrische" in den Putzeimer zaubern soll, und einem gesundheitsunterstützenden Öl, das großflächig mit dem Körper in Berührung kommen soll, sind oft riesige Unterschiede.<sup>29</sup>

Systematisch aufeinander aufgebaute Aus- und Fortbildungen in angewandter Aromatherapie und Aromapraxis sind im deutschsprachigen Raum derzeit noch die Ausnahme. Bei einigen Firmen oder Instituten kann man sich zumindest ein Basiswissen aus einzeln angebotenen Wochenend- Kursen und Exkursionen zusammenstellen.<sup>30</sup>

Um ein wirklich solides Basis-Wissen zu erlangen, genügen ein oder zwei Wochenende nicht. Soll die Arbeit mit den ätherischen Ölen beruflich eingesetzt werden, sollten, je nach Vorwissen, mindestens 100 Unterrichtsstunden mit zusätzlichen Heimstudien investiert werden.<sup>31</sup>

Als DozentInnen sollten anerkannte und erfahrene ExpertInnen auf dem Feld der praktischen und gegebenenfalls klinischen Anwendung für den Unterricht zur Verfügung stehen. Sie selbst sollten ihre Aus- oder Fortbildungen in Aromatherapie bei namhaften Persönlichkeiten absolviert haben. Ferner sollte das Team des jeweiligen Instituts ausreichend Erfahrung in der Schulung vorweisen und es nicht nötig haben, mit lauten und sensationellen Heilungsversprechen zu werben. Im Mittelpunkt sollte immer der Mensch stehen und nicht Methoden, Computerprogramme oder gar mystisch angehauchte Produkte.<sup>32</sup>

Das erworbene Wissen sollte sowohl in schriftlichen Prüfungen als auch in praktischen Behandlungskonzepten überprüft werden.<sup>33</sup>

In Österreich wird die Aromatherapie kaum als eigenständiger Berufszweig ausgeübt. Vielmehr stellt die Aromatherapie eine Ergänzung bzw. Erweiterung der ganzheitlichen

<sup>28</sup> vgl. vgl. [http://www.aromapraxis.de/Aromatherapie/Atherische\\_Ole/Qualitätskriterien/qualitätskriterien.html](http://www.aromapraxis.de/Aromatherapie/Atherische_Ole/Qualitätskriterien/qualitätskriterien.html)

<sup>29</sup> vgl. siehe oben

<sup>30</sup> vgl. [www.aromapraxis.de/AiDA\\_Institut/Curriculum/curriculum.html](http://www.aromapraxis.de/AiDA_Institut/Curriculum/curriculum.html)- 25k

<sup>31</sup> vgl. siehe oben

<sup>32</sup> vgl. siehe oben

<sup>33</sup> vgl. siehe oben

#### Renate Simbeni

Behandlungsmethoden vieler Naturheiltherapeuten dar. Da es nicht möglich ist, bei der Fülle von Naturheiltherapeuten (ca. 400 in der Steiermark) heraus zu filtern, wer sich in diesem Wissensgebiet spezialisiert hat, wurde auf eine tabellarische Auflistung der möglichen Anwender verzichtet.

Außerdem wird die Aromatherapie, welche mit den meisten anderen Behandlungsmethoden kombiniert werden kann, und unterstützend in Heilungsprozessen wirkt, oft von Ärzten angewandt. Die Anzahl bzw. sonstige Daten zu dieser Berufsgruppe konnte im Zuge dieser Recherche nicht ermittelt werden.

Die Aromatherapie ist meist auch integrierter Bestandteil einiger neuer Berufsausbildungen, die in Massageschulen oder Instituten für Ganzheitsmedizin angeboten werden. Der Aufbau und der Umfang dieser Ausbildungen sind sehr unterschiedlich.

In einem Rundschreiben der Oberösterreichischen Gebietskrankenkasse (Juni 2001) an VertragsärztInnen wurde festgestellt, dass zur Sicherstellung der Qualitätsmedizin, Leistungen, die erwiesenermaßen wirkungslos sind oder Patienten gefährden, weder erbracht bzw. mit der OÖGKK, noch privat verrechnet werden dürfen. 20 dieser "verbotenen" Leistungen wurden bereits aufgelistet. Eine davon ist die Aromatherapie.<sup>34</sup>

Weitere Links zum Thema Aromatherapie:

[www.aromapraxis.at](http://www.aromapraxis.at)

[www.sanfte-therapien.de](http://www.sanfte-therapien.de)

[www.aromaforum.at](http://www.aromaforum.at)

[www.alternativmed.at](http://www.alternativmed.at)

<sup>34</sup> <http://www.parlinkom.gv.at/pd/pm/XXI/J/texte/O29/JO2972-.html>

## **Astrologie**

Die Astrologie ist eine uralte Bildersprache, die unser Inneres in Beziehung setzt zu den Planetenkonstellationen in den Tierkreiszeichen. Unsere Ahnen beobachteten den Lauf der Sterne am Himmel und entdeckten Entsprechungen dazu im menschlichen Erleben.

"Ein Blick in das Horoskop, dem Geburtsbild, gibt Hinweise über komplexe Lebens-themen und -rhythmen und hilft, die eigene Lebensgeschichte zu reflektieren, zu verstehen und anzunehmen.",<sup>35</sup>

Eine andere Definition, welche aus Meyers großes Taschenlexikon in 24 Bänden 5. Auflage Mannheim, 1995 stammt, besagt, dass die Astrologie von der Überzeugung ausgeht, dass zwischen der Sternenwelt und irdischen Vorgängen (insbesondere die menschliche Existenz) eine erfassbare geregelte und damit prognostizierbare Beziehung besteht.<sup>36</sup>

Innerhalb der Astrologie werden verschiedene Richtungen aus verschiedenen Kulturen bzw. nach verschiedenen Therapieansätzen unterschieden. Einige Beispiele dazu sind die Ganzheitliche Astrologie, die Vedische Astrologie, die chinesische Astrologie und die psychologische Astrologie.

Diese unterschiedlichen Richtungen werden vielerorts an eigenen Astrologischen Schulen unterrichtet. Die Ausbildungskonzepte, Dauer, Kosten und berufliche Möglichkeiten sind unterschiedlich. Im folgenden werden die wichtigsten Schulen im deutschsprachigen Raum aufgelistet.

Die API-Schulen in Deutschland - ihre Seminare und Beraterausbildungen - werden übersichtlich dargestellt. Die API-Schule lehrt eine psychologisch und humanistisch ausgerichtete Astrologie. Ihr geistiger Hintergrund ist die Psychosynthese von Dr. Roberto Assagioli. Außerdem finden sich hier hochqualitative gutbeschriebene Astro-Links.

Astro\* Austria \* Academy organisiert Seminare, Vorträge und Workshops zu den Themen Astrologie, Ernährung und Kinesiologie. Doris Smekal leitet diese Seminarangebote in Wien zu den verschiedensten astrologischen Themen. Zusammenarbeit besteht mit dem Programmierer Werner Mraz. Dieser entwarf und entwickelte unter anderem das astrologische Programm Vienna\*Star.

Das Astro-Kolleg Allgeier & Noé ist eine Astrologie-Schule (gegründet im Jahr 1995), die über ein Fernstudium zum Berufs- oder Hobbyastrologen ausbildet. In erster Linie wird klassische Astrologie, basierend auf die Astrologen Ptolemäus, Morin de Villefranche und Hans Baumgartner, gelehrt. Ziel des Astro-Kollegs ist es, fundierte astrologische Kenntnisse zu vermitteln.

Die Astrologie-Schule von Gertrud Hamers ist ein Ausbildungszentrum des Deutschen Astrologen-Verbandes im Großraum Frankfurt/Main. Sie bietet zur Astrologie-

Astro UNI ist die erste virtuelle astrologische Universität.

<sup>35</sup> <http://www.alohahealing.de/>

<sup>36</sup> <http://www.uni-kiel.de:8080/ewf/geographie/lehre/wahrnehmung/astro/asdeflog.htm>

#### Renate Simbeni

Ausbildung, auch Microcosmoswork an, einer inneren Arbeit an den seelischen Wurzeln, die eine Verbindung von Astrologie, Psychologie und Reinkarnation darstellt.

Das Astrologiezentrum Berlin ist ein Ausbildungszentrum des DAV in Berlin. Die lehrenden Dozenten genießen im deutschsprachigen Raum einen guten Ruf. Neben den Hinweisen zu den überaus interessanten Vorträgen begeistern die persönlichen Biographien dieser guten Astrologen: Petra Niehaus, Markus Jehle, etc. Die aktuelle Zeitqualität kann in der dafür vorgesehenen Rubrik ersehen werden.

Die Astrologische Akademie von Tony Bonin, Bad Wörishofen, basiert auf den Voraussetzungen der klassischen Astrologie, informationserweitert um die geoz. nördl. und südl.(lt. Definition Homepage) Planeten-Knoten und Transneptuner der Hamburger Schule.

Astromatis, Österreichische Schule für Astrologie, vermittelt unter der Feder von Maria Luise Matthis astrologisches Fachwissen: Es ist ihr ein Anliegen, dank der Einbindung der Horoskope der Kursteilnehmer praxisbezogene Astrologie und Selbsterfahrung zu fördern.

Dirah Akademie Austria (Maria Luise Mathis) spezialisiert sich auf eine Ausbildung in vedischer, indischer, ganzheitlicher Astrologie - starke prognostische Ausrichtung - basierend auf einem Kurs des Astrologen Roeland de Loof.

Anita Cortesi bietet einen Fernlehrgang für psychologische Astrologie an, welcher Schritt für Schritt in die Kunst der Horoskop - Interpretation einführt. Das Fernstudium besteht aus 15 Lehrblöcken. Zu jedem einzelnen sind schriftliche Aufgaben zu lösen, welche ausführlich korrigiert werden. Das zusätzliche Deutungstraining im Fernstudium richtet sich an Fortgeschrittene.

Das Fernstudium Angewandte Astrologie vermittelt anhand von 18 Lehrinhalten systematisch praxisnahes astrologisches Wissen. Die Autorin Beate Helm sieht es als intensive Weiterbildung für mehr Klarheit um individuelle Qualitäten.

Die Fachschule für Integrative Astrologie - FIA - unterrichtet die Symbolsprache Astrologie. Neben einem Basismodul zu den Grundlagen gibt es eine zweisemestrige Fachausbildung und Weiterbildung zu bestimmten Themen.

Das Freiburger Ausbildungszentrum des Deutschen Astrologen-Verbandes (Inhaber: Dr. Peter Niehenke) ermöglicht die Ausbildung zum Berufsastrologen oder eine Grundausbildung + Astrologische Menschenkunde für Hobby-Astrologen durch Fernkurs, zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht.

API-Zürich wurde in Institut für Persönlichkeitsentwicklung und Integration kurz IPEI umgetauft. Die Ausbildung erfolgt weiterhin in Richtung astrologischer Psychologie, diese ist entstanden als eine Synthese zwischen Psychologie und Astrologie.

Das Kepler Institut für Astrologie bemüht sich in der 2-jährigen Ausbildung und in Seminaren sowohl ein Wissensfundament der klassischen Astrologie wie auch prägende Sichtweisen der letzten Jahre und Jahrzehnte zu vermitteln. Der Schulleiter Karlheinz Dotter ist auch renommiert als Programmierer der ersten, stabilen und professionellen Dos-Software Urano.

#### Renate Simbeni

Die Lebensschule ist Teil des Lebenswerkes Herman Meyer. Hier vermittelt dieser berühmte Berater sein Wissen. Der psychologischen Astrologie ist er aufgrund seines eigenen Lebensweges und seiner psychologischen Ausbildung verschrieben.

Die Münchener Rhythmenlehre wird von Wolfgang Döbereiner gelehrt. Er gibt auch Seminare in Österreich. Über vergangene Kurse existiert eine Vielzahl an lesenswerten Skripten.

Die Österreichische Astrologische Gesellschaft unterrichtet die klassische Astrologie mit der Möglichkeit, im Gegensatz zu den modernen Strömungen auf einen reichen Erfahrungsschatz zurückzugreifen.

Die Schule des Rades ist der Ausbildungsort von Arnold und Wilhelmine Keyserling. Eine Vielzahl der Bücher im Verlag der Palme - philosophische Texte zur Astrologie, zum Yoga und zum Rad - sind online verfügbar. Arnold Keyserling ist ein Querdenker und als "Original" in der Wiener Astrologen-Szene nicht zu missen.

In der Schule für Erwachsene - SFER - erlernt man in Zürich die Lehre der psychologischen Astrologie. Die Astrologie wird dem Schüler im Sinne eines "Instrumentes der individuellen Entfaltung" dank hochkarätiger Lehrer gelehrt.

Die Schule für Transpersonale Astrologie (TPA), von Michael Roscher und Brigitte Hamann geleitet, erklärt ihre speziellen Techniken und ermöglicht im Forum die Auseinandersetzung damit. Außerdem findet man einen Überblick zu Publikationen zur TPA.

Vedische Astrologie (indische Astrologie) wird mittels Fernkurs von Nicholas Lewis und Gudrun Schellenbeck gelehrt. In den 14 Lektionen erlernt man unter anderem die Erstellung des Rashi (vedisches Geburtshoroskop) und dessen Deutung mittels Yoga (Deutungsfaktoren der Planeten) unter Einbeziehung bestimmter Harmonics.

Die Wiener Schule für Astrologie bietet solide Aus- und Weiterbildungen in psychologisch orientierter Astrologie mit renommierten Fachkräften, vom Hobbykurs bis zur sechssemestrigen Ausbildung zum astrologischen Berater.<sup>37</sup>

<sup>37</sup> www.sternwelten.at

Einige Ausbildungen in Österreich (Wien) sind in der folgenden Tabelle im Detail angeführt.

<b>Ausbildungen zum ganzheitlichen Astrologen</b>	
<b>Astromatis® Mathis OEG</b>	
<b>Adresse</b>	Habsburgerstraße 78 A-2500 Baden b. Wien
<b>Voraussetzung</b>	keine Angaben
<b>Dauer</b>	1. Stufe: 8 Wochenenden 2. Stufe: mehrere Spezialkurse
<b>Kosten</b>	€ 1.600,--
<b>Ausbildungsorte</b>	keine Angaben, wahrscheinlich Wien
<b>Abschluss</b>	1. Stufe: Astromatis® Diplom: Studium des eigenen Horoskops und Methodik der Horoskopinterpretation 2. Stufe: Diese Ausbildung endet mit einer Prüfung, die zur Führung des gesetzlich geschützten Berufstitels Astromaster® berechtigt
<b>Berufschancen</b>	Mittels beider Ausbildungsstufen kann eine kompetent professionelle Beratungstätigkeit ausgeübt werden
<b>Quelle</b>	<a href="http://www.astromatis.at/">http://www.astromatis.at/</a>
<b>Ausbildungen zum Human AstroBerater/in &amp; AstroCoach</b>	
<b>ASTROTREND Mag. Anneliese HORA</b>	
<b>Adresse</b>	Mondscheingasse 17 1070 Wien
<b>Voraussetzung</b>	keine Angaben

<b>Dauer</b>	12 ganztägige Kurse, 3 Workshops (freie Wahl) + schriftliche Hausarbeit und schriftliche Prüfung
<b>Kosten</b>	keine Angaben
<b>Ausbildungsorte</b>	Wien
<b>Abschluss</b>	Zertifikat HUMAN ASTROLOGIE© Astro-Coaching
<b>Berufschancen</b>	keine Angaben
<b>Quelle</b>	<a href="http://www.astrotrend.at/astrotrend2.htm">http://www.astrotrend.at/astrotrend2.htm</a>
<b>Ausbildungen in Astrologie</b>	
<b>Wiener Schule für Astrologie</b>	
<b>Adresse</b>	Alserstraße 26 A-1090 Wien
<b>Voraussetzung</b>	gute Allgemeinbildung (Maturaniveau) und geistig-seelische Gesundheit, Abschlussarbeiten der vorangegangenen Ausbildungsstufen
<b>Dauer</b>	drei Stufen 6 Semester (Abend oder Tageskurse/berufsbegleitend oder intensiv) + 3 Abschlussarbeiten
<b>Kosten</b>	keine Angaben
<b>Ausbildungsorte</b>	keine Angaben
<b>Abschluss</b>	Diplom
<b>Berufschance</b>	keine Angaben
<b>Quelle</b>	<a href="http://www.sarastro.at/html/dipl.html">http://www.sarastro.at/html/dipl.html</a>

<b>Österreichische Astrologische Gesellschaft</b>	
<b>Adresse</b>	Mittersteig 3a 1040 Wien
<b>Voraussetzung</b>	keine Angaben
<b>Dauer</b>	Drei Kursteile: Einführungskurs Fortgeschrittenenkurs Klassische Horoskopdeutung Die Kurse umfassen je 10 Kursabende zu jeweils 1 ½ Stunden s.t., wöchentlich. Kursbeitrag € 185,--, um schriftliche Anmeldung wird gebeten
<b>Kosten</b>	€ 185,-- pro Kurs bzw. 10 Kursabende
<b>Ausbildungsorte</b>	Wien
<b>Abschluss</b>	keine Angaben
<b>Berufschancen</b>	keine Angaben
<b>Quelle</b>	<a href="http://www.astrology.or.at/">http://www.astrology.or.at/</a>
<b>Ausbildungen zur Vedische Astrologie I-IV + die 27 Mondhäuser – die Nakshatras</b>	
<b>Dirah Akademie Austria</b>	
<b>Adresse</b>	Habsburgerstraße 78 2500 Baden b. Wien <span style="float: right;">astromatis@mycity.at</span>
<b>Voraussetzung</b>	geringe indisch-astrologische Vorkenntnisse
<b>Dauer</b>	Vedische Astrologie I-IV die 27 Mondhäuser – Die Nakshatras jeweils 1 Wochenende

<b>Kosten</b>	jeweils € 200,-- gesamt € 800,--
<b>Ausbildungsorte</b>	Habsburgerstr. 78 A-2500 Baden b. Wien
<b>Abschluss</b>	keine Angaben
<b>Berufschancen</b>	keine Angaben
<b>Quelle</b>	<a href="http://www.dirah.at/">http://www.dirah.at/</a>

Dienstleistungen im Bereich der Astrologie sind sowohl Einzelberatungen mit unterschiedlichen therapeutischen Hintergrund als auch Kurse/Seminare, welche das Verständnis für die Astrologie und damit für das eigene Horoskop fördern.

Folgende Dienstleistungsangebote konnten durch diese Recherche in der Steiermark ermittelt werden.

<b>Dienstleistungen: Kurse/Seminare</b>		
<b>AK- Volkshochschule Knittelfeld</b>	Hans-Resel-Gasse 2 8720 Knittelfeld	
<b>Kurse</b>	Astrologie II: Kursinhalte: die 12 Sektoren (Felder/Häuser), die Aspekte (Winkelbeziehungen der Planeten zueinander) Referentin: Mader Roswitha	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
25 Std./10 Tag(e) Hauptschule II Lindenallee 28, Knittelfeld, 1. St.	€ 80	aktuelles Programmheft
<b>AK- Volkshochschule Graz</b>	Merangasse 18 8010 Graz	
<b>Kurse/Seminare</b>	Einführung in die psychologische Astrologie Referentin: Pötsch Elisabeth	

<b>Dauer</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
24 Std./12 Tag(e) AK-Strauchergasse, Hanuschgasse 1, 8020 Graz	€ 124,--	Aktuelles Programmheft
<b>AK- Volkshochschule Deutschlandsberg</b>	Rathausgasse 3 8530 Deutschlandsberg	
<b>Kurse/Seminare</b>	der richtige Zeitpunkt – chinesische Astrologie Holzschuster Margit	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
3 Std./1 Tag AK Deutschlandsberg Rathausgasse 3, .	€ 10,--	Aktuelles Programmheft
<b>AK- Volkshochschule Leoben</b>	Buchmüllerplatz 2 8700 Leoben	
<b>Kurse/Seminar</b>	Astrologie – die Macht der Sterne Dr. Altmann Edith	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
4 Std./1 Tag AK Leoben Buchmüllerplatz 2	€ 25,--	Aktuelles Programmheft
<b>Atelier Creativ</b>	Bahnhofstraße 28 8054 Graz/Straßgang	
<b>Kurse/Seminare</b>	Astrologie-Grundkurs	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
Freitag-Samstag- Sonntag (13 Stunden) keine Angaben	€ 130,--	Steirisches Volksbildungswerk, Bildungsprogramm 2003/04, Seite 15



<b>Dienstleistungen: Horoskopinterpretation Astrologische und Psychologische Astrologie</b>		
<b>Lebensschule gemäß den Gesetzen der Lebens, des Schicksals und des Kosmos</b>	8113 St. Oswald bei Graz 51	
<b>Interpretationen</b>	Geburtshoroskop	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
ca. 1 ½ Stunden Hausbesuche möglich	€ 109,-- inkl. Kasette € 58,-- pro Stunde für Hausbesuche außerhalb von Graz bis 50 km plus € 10,-	Infobroschüre
<b>Interpretation</b>	Single – Analyse	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
normal: 1 Stunde erweitert: 1 ½ Stunden inkl. Partnerhoroskop: 1 ½ - 2 Stunden	normal: € 87,-- erweitert: € 109,-- + Partneranalyse: € 130,-- für Hausbesuche außerhalb von Graz bis 50 km plus € 10,-	Infobroschüre
<b>Lang Karl Heinz</b>	Seidenhofstraße 43/1, 8010 Graz	
<b>Dienstleistung</b>	keine nähere Angabe über die Art der Dienstleistung	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Branchenverzeichnis Astrologie
<b>Url Renate Mag.</b>	Gritzenweg 17 8052 Graz	
<b>Dienstleistung</b>	Astrologische Beratung	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Branchenverzeichnis: Astrologie

<b>Fellner Anna-Maria</b>	Erzherzog Johann Str. 372 8623 Aflenz Kurort	
<b>Dienstleistung</b>	keine nähere Angabe über die Art der Dienstleistung	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Branchenverzeichnis Astrologie
<b>Felber Frank</b>	Dr. Robert Graf-Str. 11 8010 Graz	
<b>Dienstleistung</b>	keine nähere Angabe über die Art der Dienstleistung	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Branchenverzeichnis Astrologie
<b>Höber Johann</b>	Mühlgasse 23 8020 Graz	
<b>Dienstleistung</b>	keine nähere Angabe über die Art der Dienstleistung	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Branchenverzeichnis Astrologie
<b>Janderka Thomas</b>	Prof. F.Spath-Ring 49/3 8042 Graz thomas_janderka@hotmail.at	
<b>Dienstleistung</b>	keine nähere Angabe über die Art der Dienstleistung	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Branchenverzeichnis Astrologie
<b>Riha Aranca Dipl-Psych.</b>	Rechbauerstraße 5/3 8010 Graz	
<b>Dienstleistung</b>	keine nähere Angabe über die Art der Dienstleistung	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Branchenverzeichnis Astrologie
<b>Rogi Heidelinde</b>	Strassganger Str. 206b 8052 Graz	

<b>Dienstleistung</b>	keine nähere Angabe über die Art der Dienstleistung	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Branchenverzeichnis Astrologie
<b>Sommerer Gertraud</b>	Neuholdaugasse 17 8010 Graz	
<b>Dienstleistung</b>	keine nähere Angabe über die Art der Dienstleistung	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Branchenverzeichnis Astrologie
<b>Unterweger Karin Mag.</b>	Grenadiergasse 36 8020 Graz	
<b>Dienstleistung</b>	keine nähere Angabe über die Art der Dienstleistung	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Branchenverzeichnis Astrologie
<b>Psychologisch-Astrologische Beratung Ing. Mag. Gottfried Rieger</b>	Feuerbachgasse 30b/4/69 8020 Graz gottfried.rieger@aon.at	
<b>Dienstleistung</b>	Persönlichkeitshoroskop – Kinderhoroskop – Partnerschafts-Horoskop Überblick über persönliche Anlagen, ihre Wurzeln, ihre Lebensherausforderungen und ihre Entwicklungsziele	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	<a href="http://www.avalon.co.at/szene.php">http://www.avalon.co.at/szene.php</a>
<b>Golaschewski Beate</b>	Rosenberggürtel 21 8010 Graz	
<b>Dienstleistung</b>	keine nähere Angabe über die Art der Dienstleistung	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	<a href="http://www.avalon.co.at/szene.php">http://www.avalon.co.at/szene.php</a>

## **Darstellung der Situation**

Astrologie wird in der Steiermark in Verbindung mit sehr unterschiedlichen Themen und Problemstellungen angeboten. So finden sich Inserate zu Astrologie und Börse, Astrologie und Casino, Astrologie und Partnersuche, Astrologie und Wohnen, Astrologie und Karriere etc.

Auf Grund der Fülle der angebotenen Dienstleistungen kann geschlossen werden, dass viele Menschen, vor allem in Krisensituationen, in der Hoffnung auf eine baldigen Verbesserung der Situation, einen Astrologen zu Rate ziehen. Auch kann man davon ausgehen, dass die Astrologie schon seit vielen Jahren praktiziert wird.

Nur wenige der astrologischen Berater sind aber im Internet, in einschlägigen Zeitschriften oder im Branchenverzeichnis vertreten. Sehr viele in dieser Berufsgruppe werden durch Mundpropaganda weiterempfohlen oder inserieren in Tages- Wochen- bzw. Regionalzeitungen. Aus diesen Inseraten geht allerdings nicht hervor, welche Ausbildung bzw. Kenntnisse der Berater vorzuweisen hat.

In manchen Fällen wird, ähnlich wie beim Human Design System, das Horoskop unterstützend zu anderen Therapieformen (z.B. Psychotherapie) zur Hilfe genommen. In diesem Fall bieten medizinisch ausgebildete Personen mehr oder weniger fachlich fundierte astrologische Beratungen an.

Die großen Astrologieschulen (siehe Tabelle) beherrschen mit ihren Ausbildungsmöglichkeiten österreichweit die Astrologieszene. Sie sind bemüht, den "Studenten" eine fachlich fundierte und dem Berufsalltag angepasste Ausbildung zu bieten. Zwar werden Grundlagen des verantwortungsvollen Umgang mit der Astrologie vermittelt, ein konkretes Berufsbild gibt es allerdings nicht. Eine eigene Astrologieausbildung in der Steiermark konnte nicht ermittelt werden.

Die von Fortbildungsinstituten (z.B. VHS) angebotenen Kurse (siehe Tabelle) sprechen vor allem Menschen an, die sich in einem Selbsterfahrungsprozess befinden und durch das Verständnis der Horoskops in ihrer persönlichen Entwicklung weiter kommen wollen.

In Österreich existiert der "Österreichische Astrologenverband". Die Adresse des Verbandes und seine Aufgaben konnten nicht ermittelt werden, da er derzeit keine Internetpräsenz besitzt.

## Aura Soma

Aura-Soma wurde 1983 von der hellstintigen englischen Apothekerin Vicky Wall intuitiv entdeckt und entwickelt. Nach ihrem Tod im Jahr 1991 führte ihr Nachfolger Mike Booth ihr Werk weiter.<sup>38</sup>

Aura -Soma ist eine ganzheitliche Farbtherapie, in der sich die heilenden Kräfte von Farben, Heilpflanzen, Kristallen und Aromaessenzen verbunden mit Licht, Körper, Geist und Seele des Menschen harmonisieren. Das Herz dieser Therapie bilden über 100 bunte Flaschen, die Equilibrium-Öle, auch Balance Flaschen genannt.<sup>39</sup> Daneben unterstützen 14 Pomander, 14 Quintessenzen, 14 Tinkturen sowie ein Kosmetikprogramm die Therapie.

Die Equilibrium-Flaschen sind eine zweifarbige Kombination, die aus Öl und Wasser besteht. Die untere Hälfte einer Flasche besteht aus Quellwasser, in welchem Kräuter und Mineralien gelöst sind. Im oberen Teil einer Flasche befinden sich in einem neutralen Pflanzenöl die zugehörigen ätherischen Öle. Jede einzelne Flasche ist gefüllt mit den Energien von Farben, Pflanzen und Kristallen. Ihre Wirkung liegt sowohl auf physischer als auch auf geistiger und emotionaler Ebene.

Das Auftragen der Öle löst Blockaden auf körperlicher und feinstofflicher Ebene. Somit wird es möglich, im Leben etwas zu verändern und die Harmonie wieder herzustellen.

Aura Soma kann auf sehr erfolgreiche Weise mit anderen Therapieformen kombiniert werden<sup>40</sup>, da in Aura-Soma die Grundelemente von Aromatherapie, Farb- und Lichttherapie, Edelstein- und Essenztherapie einfließen

Laut der Recherche werden außer von der hier angeführten Aura – Soma-Generalvertretung in Österreich keine Ausbildungen zu diesem Thema angeboten.

<b>Ausbildungen zum/zur Aura-Soma BeraterIn</b>		
<b>Aura-Soma Austria</b>		
<b>Generalvertretung Hanni Reichlin-Meldegg</b>		
<b>Adresse</b>	Silbergasse 45/1 1190 Wien	office@aura-soma.at
<b>Voraussetzung</b>	keine Angaben	

<sup>38</sup> Das Große Aura Soma Buch, Anja Senser-Lang, Vlg. Ludwig, Seite 8

<sup>39</sup> [http://www.cheops.at/themen/aura\\_soma](http://www.cheops.at/themen/aura_soma)

<sup>40</sup> Siehe oben

<b>Dauer</b>	3 Stufen, jede Stufe dauert 6 Tage zu je 6 Unterrichtseinheiten zwischen den einzelnen Ausbildungsteilen sollten ungefähr zwei bis drei Monate Erfahrungszeit liegen
<b>Kosten</b>	Beraterkurs: Teil 1,2 und 3 je € 525,-- (WIFI Ausbildung: € 595,--)
<b>Ausbildungsorte</b>	Vorwiegend Wien, keine Ausbildung derzeit in der Steiermark
<b>Abschluss</b>	Durchgehendes Kursprogramm mit Diplomabschluss. Das Diplom besteht aus: schriftlicher Diplomarbeit; schriftlicher Beantwortung des Fragenkatalogs; Fallstudien; Fortbildungskurse (Anatomie und Psychologie; mind. 40 Stunden Unterricht)
<b>Berufschancen</b>	Aura – Soma BeraterInnen und Lehrer sind in A.S.International Academy of Colour Therapeutics (England) registriert Nach Abschluss des Diploms besteht die Möglichkeit der Weiterbildung zum Aura – Soma Lehrer, ansonsten keine Angaben zu Berufschancen
<b>Quelle</b>	Persönliche Auskunft

In der folgenden Liste werden alle Aura-Soma BeraterInnen, welche durch die A.S. International Academy of Colour Therapeutics (England) registriert sind und in der Steiermark ihre Dienstleistungen anbieten, aufgelistet. Dies sind nach neuestem Stand derzeit 9 Personen. Dazu kommt noch eine Therapeutin, die im Österreichischen Verzeichnis der ganzheitlichen ÄrztInnen, TherapeutInnen und EnergetikerInnen aufgeführt ist.

<b>Dienstleistungen</b>		
<b>Zentrum für Gesundheitsvorsorge u. Physiotherapie</b>	Janzgasse 21 8020 Graz	
<b>Beratung und Behandlung</b>	Energiebalance mit Aura – Soma	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
Keine Angaben, vermutlich im Zentrum für Gesundheitsvorsorge und Physiotherapie 60 Min.	€ 40,--	<a href="http://www.gesundheitszentrum-bad-eggenberg.at/ZGP_Graz/AktuelleStory/user_e_Leistungen/Aura_Soma/aura_soma.html">http://www.gesundheitszentrum-bad-eggenberg.at/ZGP_Graz/AktuelleStory/user_e_Leistungen/Aura_Soma/aura_soma.html</a>

<b>Schmelzer Gundi</b>	Leechgasse 27 8010 Graz	
<b>Beratungen</b>	Aura – Soma	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	Keine Angaben	Therapeutenliste der Aura-Soma Austria Generalvertretung (Mai 2003)
<b>Schöller Maria</b>	Rafensedergasse 10 8043 Graz	
<b>Beratung</b>	Aura-Soma	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	Keine Angaben	Therapeutenliste der Aura-Soma Austria Generalvertretung (Mai 2003)
<b>Habeler Claudia</b>	Zösenbergweg 76 8045 Graz	
<b>Beratungen</b>	Aura-Soma	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	Keine Angaben	Therapeutenliste der Aura-Soma Austria Generalvertretung (Mai 2003)
<b>Faschinger Angelika Dr.</b>	Bäckweg 22 8141 Unterpremstätten fasching@gmx.at	
<b>Beratungen</b>	Aura-Soma	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	Keine Angaben	Therapeutenliste der Aura-Soma Austria Generalvertretung (Mai 2003)
<b>Pieber Andrea</b>	Gartengasse 1 8200 Gleisdorf	
<b>Beratungen</b>	Aura-Soma	

<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Therapeutenliste der Aura-Soma Austria Generalvertretung (Mai 2003)
<b>Wieser Gerlinde</b>	R. Obendraufstraße 21 8230 Hartberg natur.wieser@aon.at	
<b>Beratungen</b>	Aura-Soma	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Therapeutenliste der Aura-Soma Austria Generalvertretung (Mai 2003)
<b>Dimai Beate</b>	Farmi 85 8511 Greisdorf slichtgartl@everyday.com	
<b>Beratungen</b>	Aura-Soma	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Therapeutenliste der Aura-Soma Austria Generalvertretung (Mai 2003)
<b>Turner Huberta</b>	Grazerstraße 18 8600 Bruck/Mur tu.mt@wpbruch.at	
<b>Beratungen</b>	Aura-Soma	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Therapeutenliste der Aura-Soma Austria Generalvertretung (Mai 2003)
<b>Juritsch Gabriel Apotheke zur Mariahilf</b>	Hauptplatz 2 8793 Trofaiach	
<b>Beratungen</b>	Aura-Soma	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Therapeutenliste der Aura-Soma Austria Generalvertretung (Mai 2003)

## **Darstellung der Situation**

Wie bereits erwähnt wurde, ist Aura-Soma mit den unterschiedlichsten Behandlungsmethoden kombinierbar. Dementsprechend wird diese Behandlungsmethode nicht nur von Aura-Soma BeraterInnen angewandt, sondern auch von vielen Naturheilpraktiker anderer Bereiche, und z. T. sicherlich auch von Ärzten. Dadurch ist die tatsächliche Zahl der Aura-Soma Anbieter in der Steiermark schwer feststellbar.

Vermutlich sind die meisten der Aura-Soma BeraterInnen auf selbstständiger Basis beschäftigt bzw. sind mit anderen Therapeuten in einer Gemeinschaftspraxis verbunden.

Durch die Behandlung ergeben sich keine Nebenwirkungen, jedenfalls nicht im herkömmlichen medizinischen Verständnis. Die Equilibrium-Flaschen sind also auch zur Eigenbehandlung und zum Experimentieren geeignet. Sie sind in sehr vielen Apotheken erhältlich und kosten (50ml Equilibrium-Flasche) € 21,10.-.

Neben den Equilibrium-Flaschen werden von Aura Soma Austria, auch andere Produkte (Pomander, Quintessenz, Tinkturen, Solare Essenzen, Bücher, Kosmetikprodukte, Nahrungsergänzungsmittel, Prospekte, Kassetten/CD's und sonstige Produkte (z.B. Tarot Karten) vertrieben.

In einem Rundschreiben der Oberösterreichischen Gebietskrankenkasse (Juni 2001) an VertragsärztInnen wurde festgestellt, dass zur Sicherstellung der Qualitätsmedizin Leistungen, die erwiesenermaßen wirkungslos sind oder Patienten gefährden, weder erbracht bzw. mit der OÖGKK, noch privat verrechnet werden dürfen. 20 dieser "verbotenen" Leistungen wurden bereits aufgelistet. Eine davon ist die Aura - Heilung. Ob damit Aura - Soma gemeint ist, ist unklar.

## **Ayurveda**

Die ayurvedische Medizin beruht auf der indischen Tradition des Veda und gründet sich auf zwei- bis dreitausend Jahre alte Quellen. In der Neuzeit wurde die ayurvedische Medizin zugunsten der westlichen Medizin in Indien unterdrückt und überlebte als Volksmedizin vermischt mit Aberglauben und mythischer Überlieferung. Heute findet die ayurvedische Medizin in Indien wieder größte Beachtung, was sich unter anderem auch darin ausdrückt, dass Universitätslehrstühle für ayurvedische Medizin existieren.<sup>41</sup>

Im Ayur - Veda wird davon ausgegangen, dass Gesundheit dann erreicht wird, wenn sich die Doshas (Bioregulatoren), das Agni (Verdauungstätigkeit und intermediärer Stoffwechsel), die Dhatus (Körpergewebe) und die Malas (Ausscheidungen) im Gleichgewicht befinden und gleichzeitig in Geist, Sinnen und Bewusstsein die Erfahrung von Glück vorherrscht.<sup>42</sup>

Im Ayur - Veda gibt es eine Vielzahl therapeutischer Möglichkeiten, wovon die wichtigsten hier kurz genannt sind.<sup>43</sup>

### **Pancha Karma**

Ayurvedischer Reinigungstherapien, wodurch wasser- als auch fettlösliche Schlacken und Krankheitsstoffe ausgeschieden werden. Gute Erfolge werden bei rheumatischen Krankheitsbildern, Atemwegserkrankungen oder degenerative Erkrankungen des Nervensystems erzielt

### **Phyto - Therapie**

Die ayurvedischen Kräutertherapie, wobei die Zubereitung und die Kombination der Pflanzen wesentlich sind. Grundsätzlich gibt es Kräuterpräparate zur Vorbeugung und zur Therapie. Die Übergänge dazwischen sind fließend.

### **Ernährung**

Ayurvedische Ernährung geht davon aus, dass jeder Konstitutionstyp und jede Gesundheitsstörung andere Nahrungsmittel braucht, um in seinem Gleichgewicht zu bleiben. Deshalb wird die Ernährung individuell besprochen.

### **Life-Style**

Seit Jahrtausenden ist der Ayur-Veda mit biologischen Rhythmen vertraut. Sich fit halten, indem man bei der Tagesplanung die Rhythmen der Natur beachtet, ist eine der Stärken des Ayur-Veda.

### **Yoga**

das sind in erster Linie Bewusstseins- Technologien zur Entwicklung der Persönlichkeit und zum Stress-Management. Sie werden durch einfache Körperübungen und Atemübungen ergänzt.

<sup>41</sup> vgl. [www.tow.at/Wissensarchiv/BM/Therapierichtungen/AyurvedischeMedizin.html](http://www.tow.at/Wissensarchiv/BM/Therapierichtungen/AyurvedischeMedizin.html)

<sup>42</sup> vgl. [www.ihrarzt.at:591/0buch/wissenswertes/ayur-veda/ayur-veda.html](http://www.ihrarzt.at:591/0buch/wissenswertes/ayur-veda/ayur-veda.html); Dr. Hans Schäffler Hotel Schloss Pichlarn

A-8952 Irdning

<sup>43</sup> vgl. Siehe oben

### **Aroma-Therapie**

Der Ayur- Veda hat Therapien für alle fünf Sinne entwickelt, um das Gleichgewicht im Körper-Geist-System zu fördern. Es ist bekannt, dass vor allem das Riechhirn schon auf kleinste Impulse reagiert. Aroma-Therapie geht deshalb über Wellness weit hinaus.

### **Musik-Therapie**

Die Welt ist im innersten Klang, das war die Überzeugung der vedischen Hochkultur. Gleichzeitig ist bekannt, wie sich jede Tonsequenz auf den Organismus auswirkt.

### **Jyotish**

"Vermeide die Gefahr, bevor sie gekommen ist", ist ein wichtiger Wahlspruch des Veda. Dazu dient unter anderem Jyotish, wörtlich Licht des Wissens. Es ist eine vedische Disziplin, in der auch die vedische Astrologie vertreten ist, die versucht, zukünftige Gefahren abzuschätzen.

### **Sthapatya-Veda**

Sthapatya-Veda befasst sich mit Haus-, Städte- und Landschaftsbau. Ziel ist es, bauliche Strukturen zu schaffen, die Gesundheit und Wohlbefinden stärken.

### **Ayurvedische Akupunktur**

Es gilt als sicher, dass die Grundzüge der Akupunktur aus Indien stammen. In Südindien gibt es Zentren, die ayurvedische Akupunktur anbieten.

Eine besondere Form der ayurvedischen Medizin ist die Maharishi Ayur-Ved Medizin, die in Österreich mit einer Gesellschaft vertreten ist. Sie ist bestrebt, in Zusammenarbeit mit westlich ausgebildeten Medizinerinnen und Physikern, die Essenz der ayurvedischen Tradition mit den Errungenschaften der westlichen Medizin zusammenzuführen und die Gültigkeit der vedischen Lehren auch durch das Auffinden von Bezügen zur modernen Quantenphysik zu bestätigen.<sup>44</sup>

Folgende Ausbildungen zu den unterschiedlichen Therapieformen der Ayur-Veda wurden im Zuge der Recherche erhoben.

<b>Ausbildung in Ayurveda Wellness &amp; Kosmetik</b>		
<b>Mahindra-Institut</b>		
<b>The European Academy of Ayurveda</b>		
<b>Adresse</b>	Mahindra-Institut-Repräsentanz Österreich: Sekretariat im Ayurveda-Fachinstitut Anemonya Burggasse 117/17 1970 Wien	anemonya@mahindra- institut.info
<b>Voraussetzung</b>	keine Angaben	

<sup>44</sup> vgl. [www.ihrarzt.at/591/0buch/wissenswertes/ayur-veda/ayur-veda.html](http://www.ihrarzt.at/591/0buch/wissenswertes/ayur-veda/ayur-veda.html);  
Dr. Hans Schäffler Hotel Schloss Pichlarn A-8952 Irdning

<b>Dauer</b>	15 Tage (2 Jahre)	
<b>Kosten</b>	€ 2.390,-- zuzügl. Unterkunft und Verpflegung + Prüfungsgebühr € 180.--	
<b>Ausbildungsorte</b>	Deutschland, Schweiz, Wien und St. Pölten	
<b>Abschluss</b>	zertifizierte ganzheitliche Ayurveda Kosmetik- und Schönheitstherapeutin MI	
<b>Berufschancen</b>	keine Angaben	
<b>Quelle</b>	Mahindra-Institut, Seminare Ausbildungen Kurse 2003	
<b>Ausbildungen zum Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberater</b>		
<b>Mahindra-Institut</b>		
<b>The European Academy of Ayurveda</b>		
<b>Adresse</b>	Mahindra-Institut – Repräsentanz Österreich: Sekretariat im Ayurveda- Fachinstitut Anemonya Burggasse 117/17 1070 Wien	anemonya@mahindra- institut.info
<b>Voraussetzung</b>	keine Angaben	
<b>Dauer</b>	27 Tage (2 Jahre)	
<b>Kosten</b>	€ 3.995,-- + € 180,-- Prüfungsgebühr	
<b>Ausbildungsorte</b>	Deutschland, Schweiz	
<b>Abschluss</b>	Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberater (EBA)	
<b>Berufschancen</b>	keine Angaben	
<b>Quelle</b>	Mahindra-Institut,; Seminare Ausbildungen Kuren 2003	

<b>Ausbildungen in Ayurvedischer Massage</b>		
<b>Mahindra-Institut The European Academy of Ayurveda</b>		
<b>Adresse</b>	Mahindra-Institut – Repräsentanz Österreich: Sekretariat im Ayurveda- Fachinstitut Anemonya Burggasse 117/17 1070 Wien	anemonya@mahindra- institut.info
<b>Voraussetzung</b>	keine Angaben	
<b>Dauer</b>	24 Tage (1 Jahr)	
<b>Kosten</b>	€ 2.880,-- zuzügl. Unterkunft und Verpflegung	
<b>Ausbildungsorte</b>	Deutschland, Schweiz, St. Pölten	
<b>Abschluss</b>	keine Angaben	
<b>Berufschancen</b>	keine Angaben	
<b>Quelle</b>	Mahindra-Institut; Seminare Ausbildungen Kuren 2003	
<b>Ausbildungen zum Yogalehrer</b>		
<b>Mahindra-Institut The European Academy of Ayurveda</b>		
<b>Adresse</b>	Mahindra-Institut – Repräsentanz Österreich: Sekretariat im Ayurveda- Fachinstitut Anemonya Burggasse 117/17 1070 Wien	anemonya@mahindra- institut.info
<b>Voraussetzung</b>	keine Angaben	
<b>Dauer</b>	48 Tage (2 Jahre)	
<b>Kosten</b>	ca. € 7.100,-- + Prüfungsgebühr € 200,--	

<b>Ausbildungsorte</b>	Deutschland	
<b>Abschluss</b>	Dipl. YogalehrerIn (D)	
<b>Berufschancen</b>	keine Angaben	
<b>Quelle</b>	Mahindra-Institut Seminare Ausbildungen Kuren 2003	
<b>Ausbildung in Jyotish-Vedischer Astrologie</b>		
<b>Mahindra-Institut</b>		
<b>The European Academy of Ayurveda</b>		
<b>Adresse</b>	Mahindra-Institut – Repräsentanz Österreich: Sekretariat im Ayurveda- Fachinstitut Anemonya Burggasse 117/17 1070 Wien	anemonya@mahindra- institut.info
<b>Voraussetzung</b>	keine Angaben	
<b>Dauer</b>	21 Tage (1Jahr)	
<b>Kosten</b>	€ 3.686,-- + Prüfungsgebühr € 150,--	
<b>Ausbildungsorte</b>	Deutschland	
<b>Abschluss</b>	Vedischer Astrologe Jyotish	
<b>Berufschancen</b>	keine Angaben	
<b>Quelle</b>	Mahindra-Institut Seminare Ausbildungen Kuren 2003	
<b>Ausbildungen zum Psychologischer Ayurveda-Berater</b>		
<b>Mahindra-Institut</b>		
<b>The European Academy of Ayurveda</b>		

<b>Adresse</b>	Mahindra-Institut – Repräsentanz Österreich: Sekretariat im Ayurveda- Fachinstitut Anemonya Burggasse 117/17 1070 Wien	anemonya@mahindra- institut.info
<b>Voraussetzung</b>	keine Angaben	
<b>Dauer</b>	15 Tage (8 Monate)	
<b>Kosten</b>	€ 2.258,-- + Prüfungsgebühr € 100,--	
<b>Ausbildungsorte</b>	Deutschland	
<b>Abschluss</b>	Psychologischer Ayurveda-Berater (PAB)	
<b>Berufschancen</b>	keine Angaben	
<b>Quelle</b>	Mahindra-Institut; Seminare Ausbildungen Kuren 2003	
<b>Ausbildungen zum Ayurveda-Massage-Therapeuten</b>		
<b>Mahindra-Institut</b>		
<b>The European Academy of Ayurveda</b>		
<b>Adresse</b>	Mahindra-Institut – Repräsentanz Österreich: Sekretariat im Ayurveda- Fachinstitut Anemonya Burggasse 117/17 1070 Wien	anemonya@mahindra- institut.info
<b>Voraussetzung</b>	Ausbildung in ayurvedischer Massage	
<b>Dauer</b>	42 Tage (2 Jahre)	
<b>Kosten</b>	€ 2.420,-- zuzügl. Unterkunft und Verpflegung	
<b>Ausbildungsorte</b>	Deutschland, Schweiz, Wien, St. Pölten	
<b>Abschluss</b>	Psychologischer Ayurveda-Berater (PAB)	

<b>Berufschancen</b>	keine Angaben	
<b>Quelle</b>	Mahindra-Institut, Seminare Ausbildungen Kuren 2003	
<b>Ausbildung: Ayurveda-traditionelle Indische Ganzkörper-Massage</b>		
<b>BFI Steiermark</b>		
<b>Wellnessakademie</b>		
<b>In Zusammenarbeit mit der Rogner Akademie</b>		
<b>Adresse</b>	Mariengasse 24 8020 Graz	info@bfi-stmk.at
<b>Voraussetzung</b>	keine	
<b>Dauer</b>	70 Unterrichtseinheiten	
<b>Kosten</b>	€ 965,--	
<b>Ausbildungsorte</b>	Graz, Fürstenfeld	
<b>Abschluss</b>	keine Angaben	
<b>Berufschancen</b>	zur Integration in die bestehende Arbeit	
<b>Quelle</b>	bfi.Guide 2002/2003 Wellnessakademie	
<b>Ausbildung Yoga &amp; Ayurveda</b>		
<b>Schloss-Schule</b>		
<b>St. Georgen an der Stiefing</b>		
<b>Adresse</b>	Schöckelstraße 1 8061 St. Radegund	
<b>Voraussetzung</b>	keine Angaben	
<b>Dauer</b>	6 Blöcke zu je 2 – 3 Tage	

<b>Kosten</b>	bei gleichzeitiger Buchung von 3 Zusatzkursen Erhalt von 10 % Preisnachlass	
<b>Ausbildungsorte</b>	Schloss St. Georgen bzw. Kurhaus St. Radegund	
<b>Abschluss</b>	keine Angaben	
<b>Berufschancen</b>	keine Angaben	
<b>Quelle</b>	www.schloss-schule.at	
<b>Ausbildung zum Ayurveda-Practitioner</b>		
<b>Bergler Massage-Fachschule</b>		
<b>Adresse</b>	Elisabethstraße 17-19 8010 Graz	info@massageschule.at
<b>Voraussetzung</b>	Vollendetes 17. Lebensjahr, einwandfreier Leumund (polizeiliches Führungszeugnis) Je nach Ausbildungsteil keine Voraussetzungen z.T. allerdings aufbauende Module Die Ausbildung zum Ayurveda Practitioner ist nur mehr als ein gesamter Lehrgang zu absolvieren.	
<b>Dauer</b>	11 Teilkurse, gesamte Dauer 621 Unterrichtseinheiten, laufender Einstieg möglich, kontinuierlicher Ablauf gewährleistet	
<b>Kosten</b>	€ 4.804,-- Indigo-Preis (Club-Preis) € 5.269,-- Normalpreis	
<b>Ausbildungsorte</b>	Graz	
<b>Abschluss</b>	schulinterne Prüfung mit internationalem Diplom der International Academy of Ayurveda, Pune (Indien)	
<b>Berufschancen</b>	Anstellung in einem Wellnessbetrieb bzw. wenn der „staatlich geprüfte Heilbademeister und Heilmasseur“ abgeschlossen wurde, dann ist auch eine Selbständigkeit mit Schwerpunkt Ayurveda möglich	
<b>Quelle</b>	<a href="http://www.massageschule.at">www.massageschule.at</a> ; Kurs Programm	

<b>Ausbildungen: Ayurveda</b>		
<b>Akademie für neue Berufe</b>		
<b>Adresse</b>	Merangasse 48 8010 Graz	akademie@anb.at
<b>Voraussetzung</b>	keine Angaben	
<b>Dauer</b>	Ayurveda 1: 5 Tage Ayurveda 2: 2 Tage	
<b>Kosten</b>	Gesamte Ausbildung: € 580,--	
<b>Ausbildungsorte</b>	Graz	
<b>Abschluss</b>	keine Angaben	
<b>Berufschancen</b>	keine Angaben	
<b>Quelle</b>	Eigenrecherche; aktuelles Programmheft	

Viele steirische Thermenhotels, ebenso wie Privatpersonen, bieten Ayurveda-Behandlungen an, wie in der folgenden Tabelle zu sehen ist. Diese Liste ist mit Sicherheit nicht vollständig, da im Zuge dieser Recherche kein Schwerpunkt auf Wellnessbetriebe bzw. touristische Aktivitäten gesetzt wurde, wird hier dieser Bereich nur exemplarisch angeschnitten.

<b>Dienstleistungen: Ayurveda</b>	
<b>Well-In Hotel Thermenhof Paierl</b>	Wagerberg 120 8271 Bad Waltersdorf
<b>Dienstleistungen/Kurse/Seminare</b>	Ayurvedisches Pulsfühlen, Ernährungs- und Gesundheitsberatung KANSU (eine ayurvedische Fußsohlenmassage mit einer Metallschale) SHEHANA (Ayurvedische Ganzkörper Ölmassage) ABHYANGA (Ayurvedische Synchron Ölmassage)

<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
Unterschiedlich zwischen 25 min – 50 min	Unterschiedlich zwischen € 40,-- bis € 94,--	<a href="http://www.thermenhof.at/web/reich_der_sinne/ayurbeda.shtml">http://www.thermenhof.at/web/reich_der_sinne/ayurbeda.shtml</a>
<b>Maharishi Ayur-Veda Zentrum im Hotel Schloss Pichlarn</b>	Schlosshotel Pichlarn GesmbH 8952 Irdning	
<b>Dienstleistungen/Kurse/ Seminare</b>	Shiro Dhara – Der Stirnguss	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
50 min	€ 196,--	<a href="http://www.pichlarn.at/deutsch/frames.et.htm">http://www.pichlarn.at/deutsch/frames.et.htm</a>
<b>Dr. Agnes Christanell</b>	Billrothstraße 28/15 8010 Graz	
<b>Dienstleistungen/Kurse Seminare</b>	Maharishi Transzendente Meditation	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	<a href="http://www.ayurveda.at/Yoga/adressen.htm">http://www.ayurveda.at/Yoga/adressen.htm</a>
<b>Rogner-Bad Blumau Hotel &amp; Spa</b>	8283 Bad Blumau 100	
<b>Dienstleistungen/Kurse Seminare</b>	Fußpressurmassage, Udvarthanam, Pulvermassage, Synchron Abhyanga, Traditionelle Indische Ganzkörperölmassage	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
50 min – 90 min	€ 129,-- bis € 165	<a href="http://www.blumau.com/evo/rogner">http://www.blumau.com/evo/rogner</a>
<b>Kneipp – Aktiv Club Graz</b>	Annenstraße 34 8020 Graz	

<b>Kurse/Seminare/Vorträge</b>	Vortrag Ayurveda: Mit der alten indischen Heilslehre fit & Entspannt im Alltag Referentin: Ursula Jakoby-Daul, dipl. Ernährungsberaterin
--------------------------------	---

Dauer/Ort	Kosten	Quelle
Graz	€ 5,--(für Mitglieder) sonst € 7,--	aktuelles Programmheft des Kneipp Aktiv Clubs
<b>Institut für Gesundheitsvorsorge und natürliche Heilwesen Dr. med. Klaus Fuchs</b>	Klostergasse 28 8280 Fürstenfeld	
Dauer/Ort	Kosten	Quelle
<b>Dienstleistungen</b>	Energetische bzw. naturheilkundliche Methoden u.a. auch Ayurveda (vermittelt durch Mitarbeiterin Gabriele Lehner)	
Dauer/Ort	Kosten	Quelle
keine Angaben	keine Angaben	Österreichisches Verzeichnis ganzheitlicher Ärzte/innen, Therapeuten/innen und Energetiker/innen (Ausgabe 2002)

### Darstellung der Situation

In Indien gibt es 120 Ayurveda-Universitäten, an denen man die Ausbildung zum Bachelor of Ayurvedic Medicine & Surgery (B.A.M.S.) absolvieren kann. Dazu muss ein Student neun Semester studieren und danach ein praktisches Jahr an einem Universitätskrankenhaus absolvieren, bevor er die Auszeichnung Bachelor of Ayurvedic Medicine & Surgery (B.A.M.S.) tragen kann. Erst danach kann er sich in einem der acht Bereiche in Ayurveda spezialisieren.<sup>45</sup>

Die meisten Originalschriften in Ayurveda wurden in Sanskrit geschrieben, welches keine gesprochene Sprache ist. Da in Indien meist in der lokalen Sprache unterrichtet wird, bestehen sehr viele Hürden für einen Europäer in Indien einen Studienplatz zu bekommen.

Verglichen zu dem indischen Ausbildungsweg erscheinen die hier angebotenen Ausbildungen als sehr kurz. Es kann aber davon ausgegangen werden, dass die Komplexität der Ayurvedischen Medizin umfangreiches Wissen und Erfahrung voraussetzt.

Auch in Europa erfreut sich Ayurveda zunehmender Popularität, sowohl im Wellness-Bereich, als auch in der Medizin. Einige Vereine und Verbände als Interessenvertretungen werden in folgender Liste angeführt.

<sup>45</sup> vgl. [www.ayurveda-care.de/gcourse.html](http://www.ayurveda-care.de/gcourse.html)

Weiterführende Links zum Thema Ayurveda:

[http://www.mahindra-institut.de/Ol\\_institut/index\\_ie.php?url=O1\\_1&ur12](http://www.mahindra-institut.de/Ol_institut/index_ie.php?url=O1_1&ur12)

[http://www.ayurveda.de/ayurvedapages/mag\\_zentren.htm](http://www.ayurveda.de/ayurvedapages/mag_zentren.htm)

<http://www.ayurveda-care.de/gcourse.html>,

<http://www.ayurveda.at/>

<b>Verbände und Vereinigungen</b>	
<b>Österreichische Gesellschaft für Ayurvedische Medizin</b>	Biberstraße 22/2 1010 Wien mav@telecom.at
<b>VEAT – Verband Europäischer Ayurveda-Therapeuten Hauptsitz und Verwaltung der Sektionen Österreich, Schweiz und Deutschland</b>	Hofstraße 53 CH 8032 Zürich
<b>Deutsche Gesellschaft für Ayurvedische Medizin Präsident: Dr. Hans Schäffler</b>	Wildbadstraße 201 D-56841 Traben-Trarbach, Deutschland ayurveda@computerhaus.at
<b>Gesellschaft für Ayurvedische Medizin Präsident: Dr. Oliver Werner</b>	Hotel Pilgerheim CH-6377 Seelisberg, Schweiz

Die Österreichische Gesellschaft für Ayurvedische Medizin ist eine Ärztevereinigung, die 1986 mit dem Ziel gegründet wurde, ayurvedische Medizin in Theorie und Praxis in das österreichische Gesundheitssystem zu integrieren.<sup>46</sup>

Da die ayurvedische Medizin sehr viele unterschiedliche Therapieansätze hat (von Massage bis zum Yoga) wird sie von vielen Anwendern einer Alternativmedizin, mit oder ohne medizinische Grundausbildung, als Ergänzung des Therapieangebotes aufgegriffen. Dadurch ist eine lückenlose Erfassung der Anwender in der Steiermark äußerst schwierig.

Wie bereits erwähnt, kommt die ayurvedische Medizin vorwiegend in Wellness- bzw. Tourismusbereichen und Betrieben zur Anwendung. Eine Erfassung dieser Dienstleistungen überschreitet die Anforderungen dieser Recherche.

Auch ausgebildete Ärzte nutzen Ayurveda als zusätzliche Behandlungsmethode. Die Österreichische Gesellschaft für Ayurvedische Medizin Maharishi Ayur-Veda Gesundheitszentrum gibt für die Steiermark drei Therapeuten in Spital am Semmering und in Graz an.

Im Branchenverzeichnis (Gelbe Seiten) der Steiermark ist nur ein Eintrag zum Thema Ayurveda eingetragen.

<sup>46</sup> vgl. [www.ayurveda.at/Ayurveda/adressen.htm](http://www.ayurveda.at/Ayurveda/adressen.htm)

## **Bachblüten**

Die Bach-Blütentherapie wurde durch den englischen Arzt Dr. Edward Bach (1886-1936) begründet. Dr. Edward Bach ging unter dem Motto "Behandle den Menschen und nicht die Krankheit" davon aus, dass negative Gemütszustände wie Sorgen, Angst, Unzufriedenheit, Ungeduld, Traurigkeit usw. die Ursache von Krankheit sind.<sup>47</sup>

Bachblüten sind homöopathische Mittel (Verdünnung 1:240), die aus 37 natürlichen Pflanzenauszügen wildwachsender Pflanzen hergestellt werden. Hinzu kommt noch die Essenz Rock Water, die aus einem bestimmten Quellwasser gewonnen wird. Sie beeinflussen Körper, Geist und Seele positiv, indem bestehende Ungleichgewichte behoben werden. Es findet dabei eine Aktivierung der Selbstheilungskräfte des menschlichen Körpers statt. Das heißt, der Körper soll angeregt werden, aus sich selbst heraus Störungen zu heilen. Dies gilt sowohl für organische wie auch für psychische Erkrankungen.<sup>48</sup>

Die Bachblüten- Therapie ist vor allem im englischsprachigen Bereich sehr angesehen und verbreitet. In Deutschland werden Bachblüten immer mehr zur Therapie eingesetzt. Die Bachblütentherapie hilft, mit auftretenden negativen Seelenzuständen (z.B. Ungeduld, Kleinmütigkeit, Unsicherheit, Eifersucht, Neid) besser umzugehen und diese zu überwinden.<sup>49</sup>

Diese seelischen Ungleichgewichte sind fördernd für das Auftreten von Krankheiten. Bachblüten- Therapie bietet individuelle, dem Seelenzustand angepasste Unterstützung und bewirkt eine seelische Gesundheitsvorsorge. Bachblüten wirken somit nicht direkt auf Krankheiten ein - vielmehr indirekt.

Die Original Bach-Blüten werden durch das englische Bach Centre in der freien Natur nach den Vorgaben von Dr. Bach gesammelt. Das englische Bach Centre hält sich streng an die Vorgaben zur Herstellung, die Dr. Bach aufgestellt hat. Es distanziert sich ausdrücklich von allen Ergänzungen und Weiterentwicklungen der Bach-Blüten.<sup>50</sup>

Das Ergebnis der Recherche nach Ausbildungsmöglichkeiten im Bereich Bachblütentherapie in der Steiermark wird in folgender Tabelle zusammengefasst. Als Vergleich mit dem steirischen Angebot werden auch in der Bachblüten Branche namhafte Ausbildungsstätten angeführt.

Bachblüten kommen auch als Begleittherapie zu schulmedizinischen oder psychotherapeutischen Maßnahmen in Frage. Sie werden zur Harmonisierung psychischer Stress-Situationen, Lebenskrisen, Schulschwierigkeiten, Beziehungskonflikten, Schlaf-, Essstörungen, Allergien, in der Geburtsvorsorge angewendet. Des Weiteren bei Neurodermitis, Psoriasis und Asthma. Darüber hinaus kommen sie zur Anwendung bei allgemeinen und nicht-spezifischen Angst- und Schmerzzuständen. Bachblüten sind nicht als Arzneimittel registriert. Zum Nachweis und zur Überprüfung der Wirksamkeit von Bach- und anderen Blüten (kalifornische oder australische) eignen sich kinesiologische Testmethoden.<sup>51</sup>

<sup>47</sup> <http://www.piz.at/info-Dateien/Bachblueten.htm>

<sup>48</sup> <http://www.benda.at/bachblueten.htm>

<sup>49</sup> <http://www.benda.at/bachblueten.htm>

<sup>50</sup> <http://www.benda.at/lbachblueten.htm>

<sup>51</sup> [http://medwell24.at/CDA\\_Master/1,3008,5915\\_7846\\_1081.00.html](http://medwell24.at/CDA_Master/1,3008,5915_7846_1081.00.html)

<b>Ausbildungen zum/zur Blüten-BeraterIn kombiniert mit natürlichen Methoden</b>		
<b>Maria´s GEMP – Training®</b>		
<b>Maria Peßl</b>		
<b>Adresse</b>	<b>Grazer Straße 311/5 8121 Deutschfeistritz</b>	<a href="mailto:marias@gemp.training.at">marias@gemp.training.at</a> <a href="http://www.m.gemp-training.at">www.m.gemp-training.at</a>
<b>Dauer</b>	<p>Aufbau in Module + SSS-Systemtrainig®</p> <p>B-B1: Grundlage der Blütenanwendung: Seminar Freitag – Sonntag 2-4 Einzelstunden</p> <p>B-B2: Einführung in die Blütenanwendung: Seminar Freitag – Sonntag 2 – 4 Einzelstunden</p> <p>B-B3: Einführungen in die Engeltherapie nach Ingrid Auer: Seminar Freitag – Sonntag, kann auch einzeln besucht werden, im Rahmen der Ausbildung muss es vor B-B7 absolviert werden</p> <p>B-B4 Grundlagen der Sensitiven Radionik 1: Seminar Freitag – Sonntag, kann auch einzeln besucht werden, im Rahmen der Ausbildung muss es vor B-B7 absolviert werden</p> <p>das SSS-Systemtraining® Seminar Freitag – Sonntag, kann auch einzeln besucht werden, im Rahmen der Ausbildung muss es vor B-B7 absolviert werden</p> <p>B-B5 Blüten-Essenzen im täglichen Leben</p> <p>B-B6 Blüten-Gesprächsführung für die Blüten-Beratung</p> <p>B-B7 Blüten-Essenzen in Kombination mit natürlichen Methoden</p>	
<b>Kosten</b>	pro Seminar: € 250,- inkl. Seminarunterlagen	
<b>Ausbildungsorte</b>	Graz – Umgebung	
<b>Abschluss</b>	Prüfung	
<b>Berufschancen</b>	keine Angaben	
<b>Quelle</b>	Infofolder, persönlicher Kontakt	

<b>Original Bach - Ausbildung</b>	
<b>Institut für Bachblütentherapie Forschung und Lehre</b> <b>Mechthild Scheffer</b> <b>Institut für Bach-Blütentherapie – Österreichisch-Deutsche</b> <b>Ärzteges. Dr.med.E. Bach</b>	
<b>Adresse</b>	Börsegasse 10 1010 Wien
<b>Voraussetzung</b>	prinzipiell keine, Abschluss der Basisseminare für Besuch weiterer Seminare
<b>Dauer</b>	<p>Basis-Seminar B1 – Einführung: 14 Seminareinheiten (1 Seminareinheit ca. 50 min)</p> <p>Basis-Seminar B2-Differentialdiagnose: 14 Seminareinheiten</p> <p>Basis-Seminar B3-Bachblütengespräch: 14 Seminareinheiten</p> <p>Teilnahme an mindestens 3 Spezial-Seminaren</p> <p>Literaturstudium, Hausaufgaben, Selbsterfahrung</p> <p>Praxis Studium</p> <p>Original Bach Ausbildungs-Training – Abschluss Kolloquium</p> <p>alle Seminare können auch einzeln und ohne Ausbildungsverpflichtung besucht werden. Für jedes Seminar wird ein Teilnahme-Zertifikat ausgestellt.</p>
<b>Kosten</b>	<p>die Gesamtkosten für das Ausbildungs-Training ergeben sich aus den unterschiedlichen Preisen für die einzelnen Seminare, Einzelsitzungen und Supervisionen und einer zusätzlichen Gebühr für die Teilnahme am Abschluss-Kolloquium (EUR 450,--)</p> <p>die Gebühren sind jeweils anlässlich des gerade fälligen Schritts zu begleichen und werden nicht im Voraus für die gesamte Ausbildung fällig</p> <p>z.B. Basis-Seminar B1-Einführung: € 210,--</p>
<b>Ausbildungsorte</b>	Wien, Hamburg, Zürich

<b>Abschluss</b>	Abschluss – Zertifikat, Qualifikation Original Bach-Blütentherapie (IMS)	
<b>Berufschancen</b>	Behandlerkreis Original Bach-Blütentherapie (IMS) als Arzt, Heilpraktiker, Psychotherapeut, Körpertherapeut oder auf Grundlage einer anderen therapeutischen Ausbildung (in Deutschland nur Ärzte und Heilpraktiker) Kreis der Selbsthilfe-Begleiter Original Bach-Blütentherapie (IMS) als „Mitmensch“, Lehrer, Erwachsenenbildner, Lebensberater	
<b>Quelle</b>	www.bach-bluetentherapie.at	
<b>Ausbildung zum: Bachblütenberater/In</b>		
<b>Schlossberginstitut für ganzheitliche Gesundheitsberufe GmbH</b>		
<b>Adresse</b>	Körösistraße 3 8010 Graz	office@schlossberginstitut.at
<b>Voraussetzung</b>	keine Angaben	
<b>Dauer</b>	ca. 4 Monate, 114 Unterrichtseinheiten (Wochenende)	
<b>Kosten</b>	ermäßigte Zahlung vor der Ausbildung: € 1.160,-- Monatliche Teilzahlungen: € 1.287,60 bzw. € 1.390,61	
<b>Ausbildungsorte</b>	Graz, Wien	
<b>Abschluss</b>	Prüfung und Diplom	
<b>Berufschancen</b>	ein Teilmodul zur Ausbildung: „Personal Health Coach“, kann auch einzeln belegt werden, berufliche Möglichkeiten werden nur für die gesamte Ausbildung besprochen	
<b>Quelle</b>	Informationsbroschüre des Schlossberginstitutes, Seite 9	

In der Steiermark werden sowohl Vorträge, Kurse und Seminare als auch Einzelberatungen und Bachblüten Therapien angeboten. Diese Dienstleistungsangebote werden in folgender Tabelle aufgelistet.

<b>Dienstleistungen: Bachblüten</b>		
<b>AK-Volkshochschule Weiz</b>	Birkfelder Straße 22 8160 Weiz	
<b>Kurse/Seminare</b>	Bachblüten Basiskurs und Bachblüten Aufbaukurs Referentin: Greiner Christine	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
Basis: 10 Std./5 Tag(e) Aufbau: 16 Std./8 Tag(e) Europahauptschule, Alois- Groggergasse. 12, Gleisdorf	Basis: € 41,--	Programmheft 2003/2004
<b>AK-Volkshochschule Radkersburg</b>	Theatergasse 2/1 8490 Bad Radkersburg	
<b>Kurse/Seminare</b>	Bachblüten Basiskurs Referentin: Greiner Christine	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
8 Std. /4 Tag(e) Bad Radkersburg ÖGB/AK Haus	€ 45,--	Programmheft
<b>AK-Volkshochschule Voitsberg</b>	Schillerstraße 4 8570 Voitsberg	
<b>Kurse/Seminare</b>	Bachblüten – Harmonie für Seele, Geist und Körper Referentin: Greiner Christine	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
Basis: 10 Std./5 Tag(e) Aufbau: 16 Std./8 Tag(e) Arbeiterkammer Voitsberg Schillerstr. 4	Basis: € 40,-- Aufbau: € 80,--	Programmheft
<b>AK-Volkshochschule Bruck/Mur</b>	Schillerstr. 22 8601 Bruck/Mur	
<b>Kurse/Seminare</b>	Bachblütenseminar Referentin: Kroisenbrunner Nicole	

<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
6 Std. /2 Tag(e) Hauptschule Kirchplatz	€ 24,--	Programmheft
<b>Club Human</b>	8230 Hartberg	
<b>Behandlungen</b>	seelisches Wohlbefinden durch Bachblüten, Farbe und Licht	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	<a href="http://www.hbz.co.at/anzeigen/29_2000/anzeigen.html">http://www.hbz.co.at/anzeigen/29_2000/anzeigen.html</a>
<b>Dr. med. Fritz Frei</b> <b>Dr. med. Klaus Fuchs</b> <b>Mag. Dr. Gertraud Guschlbauer</b> <b>Irene Maria Herz</b> <b>Anna Maria Mayer</b> <b>Regina Pitscheneder</b> <b>Helga Johanna Prevolnik</b> <b>Hermine Schneider</b> <b>Ing. Dr. med. Johann Schuller</b> <b>Kurt Tatzer</b> <b>Ingrid Waxenegger</b> <b>Isabella Wendelberger</b> <b>Josef Zöhrer</b>	8042 Graz 8280 Fürstenfeld  8700 Leoben 8200 Gleisdorf 8010 Graz 8502 Lannach  8113 St. Oswald 8211 Oberrettenbach  8120 Peggau 8444 St. Andrä i.S. 8632 Gußwerk 8020 Graz 8430 Leibnitz	
<b>Behandlungen</b>	Bachblüten Beratungen und Behandlungen	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Österr. Verzeichnis ganzheitlicher Ärzte/Innen, Therapeuten/Innen und Energetiker/Innen
<b>Anton Lipp</b> <b>Regina Pitscheneder</b> <b>Dr. Sonja Ungvari</b>	8280 Fürstenfeld, Blücherstr. 23 8502 Lannach, Pitschenederweg 8010 Graz, Franckstraße 42	
<b>Behandlungen</b>	keine näheren Angaben	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Branchenverzeichnis

<b>Manuela Hanke</b>		Steiermark
<b>Behandlungen</b>		u.a. auch Bachblütenberatung und Anwendung
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	<a href="http://members.aon.at/mhanke/">http://members.aon.at/mhanke/</a>

## Darstellung der Situation

Die therapeutische Arbeit mit Bachblüten hat in Österreich eine bereits lange Tradition. Die Essenzen werden in drei Anwendungsbereichen eingesetzt. Diese sind die seelische Gesundheitsvorsorge, die Akutbehandlung psychischer Stress-Situationen und Lebenskrisen und die Begleitbehandlung akuter und chronischer Krankheiten.

Folgende Verbände bzw. Vereinigungen zur Wahrung von Interessen im Bereich der Bachblütentherapie konnten recherchiert werden. Die genauen Inhalte und Aufgaben dieser Vereinigungen sind jedoch unklar. So erweist sich das Institut für Bach-Blütentherapie, Forschung und Lehre als Ausbildungsstätte und die Österreichisch-Deutsche Ärztesgesellschaft, Dr. Edward Bach, ist nur über eine e-mail-Adresse vertreten.

<b>Verbände und Vereinigungen</b>	
<b>Institut für Bach-Blütentherapie, Forschung und Lehre Mechthild Scheffer GmbH</b>	Börsegasse 10 1010 Wien <a href="mailto:bach-bluetentherapie@aon.at">bach-bluetentherapie@aon.at</a>
<b>Österreichisch-Deutsche Ärztesgesellschaft, Dr. Edward Bach</b>	<a href="mailto:info@bach-bluetentherapie">info@bach-bluetentherapie</a>

Die in der Liste der Dienstleistungen eingetragenen Personen stellen sicherlich nicht die Gesamtzahl der Bachblütentherapeuten bzw. Berater dar. Da einerseits nicht alle Naturheilpraktiker u.ä. in dem Verzeichnis ganzheitlicher Ärzte/Innen, Therapeuten/Innen und Energetiker/Innen eingetragen sind und andererseits viele Therapeuten als auch Ärzte die Bachblüten als Zusatzmaßnahme zu ihren normalen Behandlungen anwenden, liegt dieser Schluss nahe.

#### Renate Simbeni

Die genaue Zahl der Anbieter von Dienstleistungen mit Bachblüten könnte mittels Durchsicht der Gewerbeberechtigungen bestimmt werden. Im Branchenverzeichnis waren nur drei Eintragungen offenkundig.

Die Seminare, welche in den Fortbildungsinstituten (Volkshochschule) angeboten werden, richten sich auch an Privatpersonen, die genauere Informationen über die Anwendung von Bachblüten zur Selbsttherapie bzw. zur Behandlung innerhalb der eigenen Familie erfahren möchten. Bachblüten zeigen keine Nebenwirkungen und sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, weshalb in vielen Haushalten Bachblüten Verwendung finden.

Die Arbeit mit Bachblüten findet auch in anderen Bereichen als die ganzheitliche Gesundheitslehre Eingang. So ist z.B. ein Ausbildungsmodul in diesem Bereich bei der Ausbildung zum ganzheitlichen Lerncoach (Coaches4you, Pädagogisches Trainings- und Beratungszentrum, Mitterstraße 141, 8055 Graz) vorgesehen.<sup>52</sup>

Die Bachblüten werden nach strikten Regeln in einem bestimmten Gebiet in England hergestellt, können aber von mehreren Firmen oder über Apotheken bezogen werden. Zusätzlich zu den Blütenessenzen sind andere Produkte (z.B. Softwareprogramme, Blütenkarten etc. ) zum Thema Bachblüten im Handel.

Obwohl es bei der Herstellung der Essenzen keinerlei Spielraum für Neuerungen gibt, sind neue Behandlungsmethoden mit Bachblüten ermittelt worden. Dem Begründer der Neuen Therapie, Dietmar Krämer, ist es gelungen die "seelischen Reflexzonen" der Bach-Blüten auf dem Körper zu finden. Über diese Zonen sind die Diagnose und Therapie möglich. So wird nun durch die äußerlichen Anwendungen mit Bach-Blüten, ätherischen Ölen und Edelsteinen eine intensivere Wirkung der Bach-Blüten als nur deren innerliche Einnahme bewirkt.<sup>53</sup> Ob es für diese neue Therapieform bereits Ausbildungen gibt, oder inwieweit sie schon in den Gesundheitspraxen angewandt wird, konnte nicht ermittelt werden.

In der ganzheitlichen Gesundheitspraxis kommen auch andere, mehr oder weniger bekannte Blütenextrakte, wie z.B. Noreia - Blütenessenzen, Kauai-Flower - Essenzen, Orchideenessenzen bzw. Rostock -Essenzen zur Anwendung.

Die Rostock-Essenzen werden in der Steiermark (Nähe Deutschlandsberg) hergestellt und sind seit 1999 im behördlichen Arzneimittelführer aufgelistet und können in jeder Apotheke bezogen werden. Entwickelt wurde diese Therapiemethode von Nicola Wohlgemuth, die sowohl Ausbildungen als auch Behandlungen zu und mit Rostock-Essenzen anbietet.<sup>54</sup>

In einem Rundschreiben der Oberösterreichischen Gebietskrankenkasse (Juni 2001) an VertragsärztInnen wurde festgestellt, dass zur Sicherstellung der Qualitätsmedizin, Leistungen, die erwiesenermaßen wirkungslos sind oder Patienten gefährden, weder erbracht bzw. mit der OÖGKK, noch privat verrechnet werden dürfen. 20 dieser "verbotenen" Leistungen wurden bereits aufgelistet. Eine davon ist die Bachblütentherapie.

<sup>52</sup> Infobroschüre zur Ausbildung

<sup>53</sup> <http://www.georg-ofner.at/aktuelles.html>

<sup>54</sup> Die neue Esotera, April 2002/ Nr. 4, Seite 3

## **Biodanza**

Prof. Rolando Toro, Psychologe, Anthropologe, Dichter und Maler und der Erfinder von Biodanza wurde 1924 in Chile geboren. In Santiago de Chile war er Inhaber des Lehrstuhls für Psychologie und Kunst. Als lehrendes Mitglied des "Zentrums für anthropologische Medizin" an der medizinischen Fakultät beschäftigte er sich ausgedehnt mit der Erforschung von Bewusstseinsweiterung.<sup>55</sup>

"Biodanza es un sistema de integracion afectiva, renovacion organica y reaprendizaje de las funciones que originan vida; basada en vivencias inducidas por la danza, el canto y las situaciones de encuentro en grupo." Übersetzt lautet diese Definition von Prof. Rolando Toro, dem Begründer von Biodanza, in etwa "Biodanza ist ein System der affektiven Integration, der organischen Erneuerung und des Wiedererlernens der ursprünglichen Lebensfunktionen, basierend auf Erlebnissen, die durch Tanz, Gesang und den Kontakt in der Gruppe hervorgerufen werden."<sup>56</sup>

"Der Weg zur Gesundheit und der Gesunderhaltung besteht darin, alle unsere Potenziale auszudrücken - für Biodanza sind das:

Vitalität

Sexualität

Kreativität

Affektivität

Transzendenz"<sup>57</sup>

"Alle Menschen entwickeln im Laufe ihres Lebens diese fünf Potentiale, bei manchen Menschen wird aber das eine auf Kosten des anderen unterdrückt. Biodanza stimuliert die weniger entwickelten Potentiale, um alle miteinander zu harmonisieren und zu integrieren. Das System Biodanza konzentriert sich nicht auf Probleme und Mängel, sondern setzt am bereits vorhandenen gesunden Potenzial an, um den Menschen die Integration in ihrer Ganzheit zu erleichtern."<sup>58</sup>

In einem Informationsfolder zu Biodanza Kursen in Österreich wurde folgende Funktion dem Biodanza zugeschrieben: "Biodanza fördert die natürliche Lebensfreude und die Hingabe an das Leben. Es ermöglicht dir den Zugang zum Tanz, unabhängig von Kunstfertigkeit, Alter, kulturellem Hintergrund oder Geschlecht. Mit Hilfe von Tanz, Musik, Gesang und Übungen der Gruppenkommunikation werden integrierende "Erlebnisse im Hier und Jetzt" ausgelöst, Motorik und Emotion werden so kunstvoll zusammengeführt. Durch den Tanz sind wir nicht nur mit dem Kosmos, mit der Natur verbunden, wir feiern auch ein Fest der Gemeinschaft mit allen Menschen. Die Tänze werden alleine, mit einem Partner oder in der Gruppe ausgeführt."<sup>59</sup>

<sup>55</sup> <http://www.biodanza.com/rolando.html>

<sup>56</sup> <http://www.biodanza.at/Biodanza/biodanza.htm>

<sup>57</sup> <http://www.biodanza.com>

<sup>58</sup> <http://www.biodanza.com>

<sup>59</sup> Infolder zu aktuellen Biodanza Kursen in Österreich

In der folgenden Tabelle sind Informationen über die Möglichkeit einer Ausbildung zum Biodanza®-Lehrer in Österreich zu finden.

<b>Ausbildungen: Diplom als BIODANZA-Lehrer der EAB (Asociacion Europea de Biodanza)</b>		
<b>Institut Dr. Schmida</b> <b>Gesamtleitung: Manju Waltraud Pöllmann</b>		
<b>Adresse</b>	<b>Lehargasse 1</b> 1060 Wien bzw. Manju Waltraud Pöllmann Hart 14 8200 Gleisdorf	<b>e-mail: <a href="mailto:biodanza@biodanza.com">biodanza@biodanza.com</a></b>  <a href="http://www.biodanza.com/Ausb.html">http://www.biodanza.com/Ausb.html</a>
<b>Voraussetzung</b>	abgeschlossene Berufsausbildung Mindestalter 24 Jahre insgesamt 20 Stunden Biodanzavorerfahrung	
<b>Dauer</b>	27 Module, wöchentlicher Abendkurs, min. 13 Untergruppentreffen, soziales Projekt, min. 8 Einheiten supervidierte Praxis, 30- seitige Diplomarbeit; Gesamtdauer: min.1 Jahr	
<b>Kosten</b>	mindestens € 6.045,-- € 195,-- € 250,-- pro Modul/je nach Art der Ratenzahlung –50 % für Wiederholer	
<b>Ausbildungsorte</b>	Wien	
<b>Abschluss</b>	keine Angaben	
<b>Berufschancen</b>	keine Angaben	
<b>Quelle</b>	<a href="http://www.biodanza.com">www.biodanza.com</a>	

Zielgruppe der Kurse sind Personen die im sozialmedizinischen und therapeutischen Bereich arbeiten bzw. Personen in pädagogischen und sozialen Berufen, GruppenarbeiterInnen und alle an persönlichem Wachstum Interessierte.<sup>60</sup>

<sup>60</sup> [www.biodanza.com](http://www.biodanza.com)

Details zu dem in der Steiermark angebotenen Biodanza-Kurs sind in der folgenden Tabelle angeführt.

<b>Dienstleistungen:</b>		
<b>Manju Waltraud Pöllmann</b>	Shiatuschule 8020 Graz, Lagerg. 98a biodanza@biodanza.com	
<b>Kurse/Seminare</b>	Semesterkurs Kennenlernabende Sonderausbildung für Kinder und Senioren, Didaktische Lehrerin – Leiterin der Schule	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
Semesterkurs: 13 Abende Kennenlernabende Shiatuschule, Lagergasse 98 A, Graz	€ 180,-- € 18,--	<a href="http://www.biodanza.com/austria.html">www.biodanza.com/austria.html</a> Infofolder

## Darstellung der Situation

Biodanza wurde von Manju Waltraud Pöllmann als Folge einer Begegnung mit Rolando Toro im Jahr 1992 nach Österreich gebracht. Nachdem Frau Pöllmann 1994 als erste Österreicherin in Italien eine Biodanza Ausbildung absolviert hatte, wurden von ihr Ausbildungskurse in Österreich angeboten. Seit 1997 sind die ersten Absolventen dieser Kurse in Österreich tätig.<sup>61</sup>

Die Liste der diplomierten Biodanza LehrerInnen führt 24 Personen an. Davon sind 19 in Wien und Wien-Umgebung tätig. In der Steiermark werden bisher Kurse und Ausbildungsseminare nur von Frau Pöllmann angeboten. Diese Kurse werden durchschnittlich von 7 -15 Personen besucht, die ihrerseits hauptsächlich über persönliche Kontakte (Mundpropaganda) von Biodanza erfahren haben.<sup>62</sup>

Frau Pöllmann besitzt als Leiterin der Biodanza Schule den Überblick über die Zahl der befugten Lehrer. In den Anmeldebedingungen wird ferner dezidiert angeführt, dass eine Teilnahme an den Veranstaltungen (Kursen) nicht zum Unterrichten der Biodanza Methode berechtigt. Derzeit besteht somit noch nicht das Problem einer unautorisierten Konkurrenz auf diesem Gebiet. Eine Fixierung dieser

<sup>61</sup> persönliches Gespräch mit Frau Manju Waltraud Pöllmann

<sup>62</sup> Siehe oben

Berufssparte und die Erarbeitung einer Gewerbeberechtigung wird aber als sehr positiv angesehen.<sup>63</sup>

Biodanza ist eine eingetragene Marke und somit weltweit geschützt. In Österreich gibt es den "Vereinigung der BiodanzalehrerInnen Österreichs", dessen Aufgaben die Förderung des Biodanza, sowie den Schutz der diplomierten Lehrer umfassen. Außerdem vertritt dieser Verband die österreichischen Biodanza Lehrer in der Europäischen Dachorganisation (AEIB, Associazione Europea Insegnanti di Biodanza, mit Sitz in Bologna, Italien<sup>64</sup>) und in der weltweiten Biodanza - Organisation (Biocentric Foundation).<sup>65</sup>

Die "Vereinigung der BiodanzalehrerInnen Österreichs" kümmert sich auch um Publikationen (Artikel, Diplomarbeiten, jährliche Biodanza Zeitung), die Organisation von Sonderseminaren zu erweiternden Themen, wie Biodanza mit Kindern, Frauen, Behinderten, Senioren und die Arbeit in Institutionen. Sie organisiert zudem Treffen, Feste und Gemeinschaftssessions.<sup>66</sup>

Laut diesem Infofolder findet Biodanza "Anwendung Biodanza vor allem in der Pädagogik, der Rehabilitation, der Gesundheitsvorsorge, der Psychotherapie und in der psychosomatischen Medizin."<sup>67</sup>

Weltweit wird an Universitäten in Untersuchungsprojekten die Wirkung von Biodanza untersucht.<sup>68</sup>

Folgende Links zum Thema Biodanza wurden im Internet gefunden:

[www.biodanza.org](http://www.biodanza.org)  
[www.biodanza.it](http://www.biodanza.it)  
[www.biodanza.at](http://www.biodanza.at)  
[www.biodanza-france.com](http://www.biodanza-france.com)  
[www.gesundheitsfoerderung.at](http://www.gesundheitsfoerderung.at)  
<http://www.biodanza.org/za/carolina/>  
[www.biodanza-esptg.com/](http://www.biodanza-esptg.com/)

<sup>63</sup> Siehe oben

<sup>64</sup> vgl. <http://www.biodanza.it/index.php?lang=ita>

<sup>65</sup> vgl. <http://www.biodanza.com/dach.html>

<sup>66</sup> vgl. [www.biodanza.com](http://www.biodanza.com)

<sup>67</sup> Infofolder zu aktuellen Biodanza Kursen in Österreich

<sup>68</sup> vgl. [www.biodanza.com](http://www.biodanza.com)

## Bowen Technik

"Tom Bowen entwickelte die heute als Bowen Technik bekannte Methode in Geelong, Victoria. Nach seiner Dienstzeit im Zweiten Weltkrieg wuchs Bowens Interesse, die Schmerzen leidender Menschen zu lindern. Er bemerkte, dass gewisse manuelle Bewegungen und Griffe an bestimmten Stellen des Körpers besondere Wirkung erzielten. Herr Bowen entwickelte seine Technik, wie es heute praktiziert wird, ohne Ausbildung im Bereich des Gesundheitswesens: er schrieb sein therapeutisches Wirken einem Geschenk Gottes zu.,<sup>69</sup>

Bowen Technik ist eine dynamische Muskel- u. Bindegewebstherapie und besteht aus einer Reihe genau definierter, präziser Griffe an bestimmten Körperpartien. Die AnwenderIn muss jede einzelne Bewegung mit äußerster Präzision und Ruhe durchführen.<sup>70</sup>

Diese für den Patienten sehr sanfte und einfach anzuwendende Therapieform stellt eine Unterstützung für den Körper in seiner Heilung dar. Jede Behandlung dauert 20 - 45 Minuten und sollte nach 7 bis 8 Tagen von einer zweiten weitergeführt und in vielen Fällen abgeschlossen werden.<sup>71</sup>

"BowTech ist nicht als klassische Massage oder Heil-Therapie anzusehen, der persönliche Energielevel wird ausgeglichen und - wenn es der Körper des Klienten zulässt - angehoben. Der derzeit gängige Begriff "Wellness-Behandlung" wird BowTech durchaus gerecht. Die Eignung von BowTech, Wohlbefinden, Gesundheit und das optimale Ablaufen aller Körperfunktionen zu unterstützen, wirkt auf die Klienten sehr entspannend.,<sup>72</sup>

"Dieses Verfahren ist für Menschen jedes Alters geeignet und seine Anwendungsfelder reichen von sportbedingten Beschwerden, wie Tennisellbogen, Knie- und Rückenschmerzen, Schulter- und Nackenverspannungen über Migräne, Asthma Symptome und Allergien, Menstruationsbeschwerden, Bettnässen u. v .m." Dass BowTech hilft, belegen viele euphorische Berichte von Klienten, Ärzten und Therapeuten. Wie BowTech genau wirkt, darüber gibt es mehrere Theorien."<sup>73</sup>

Interessant ist, dass BowTech auch (in angepasster Form) bei Tieren eine Verbesserung des Energieniveaus zur Folge hat. Diesbezügliche Ergebnisse konnten bei Pferden und Hunden bereits festgestellt werden.<sup>74</sup>

Nachdem sich BowTech im englischsprachigen Raum in den letzten 10 Jahren schnell verbreitet hatte, besteht nunmehr auch die Möglichkeit, diese Ausbildung in Österreich zu erleben. Diese werden von der Bowen Therapie Akademie angeboten.<sup>75</sup>

<sup>69</sup> <http://www.bowtech.at/entwicklung.htm>

<sup>70</sup> vgl. Siehe oben

<sup>71</sup> eigene Erfahrung

<sup>72</sup> [www.Koerperenergie.at.gs](http://www.Koerperenergie.at.gs)

<sup>73</sup> <http://www.bowtech.at/entwicklung.htm>

<sup>74</sup> [www.Koerperenergie.at.gs](http://www.Koerperenergie.at.gs)

<sup>75</sup> [www.bowtech.at](http://www.bowtech.at)

<b>Ausbildungen: Bowtech® Practitioner</b>		
<b>Bowen Therapie Akademie</b>		
<b>Adresse</b>	Grillparzerstraße 3 4400 Steyr	<a href="mailto:bowentechnik@bowtech.at">bowentechnik@bowtech.at</a>
<b>Voraussetzung</b>	keine Angaben	
<b>Dauer</b>	<p>zwei Abschnitte bzw. 7 Module mit je 16 Unterrichtseinheiten (2 Tage) (Level 1 und Level 2) dazwischen zwei Supervisionen/Revisionen</p> <p>Level 1 (Modul 1 – 4): praktischer Unterricht, Supervision, Prüfung, 64 Unterrichtseinheiten</p> <p>Level 2 (Modul 5 – 7): praktischer Unterricht, Supervision, schriftliche und praktische Abschlussprüfung, 48 Unterrichtseinheiten</p> <p>Weitere Erfordernisse für das Diplom: Zwischen Level 1 und Level 2 müssen mindestens 6 Monate liegen. 10 Fallstudien, Minimum 2 Behandlungen pro Klient müssen durchgeführt werden. Zeugnis für Anatomie, Pathologie und Physiologie und für Erste Hilfe muss vorgelegt werden.</p> <p>Gesamtdauer: 1 Jahr</p> <p>Weiterbildung für Mitglieder der Bowen Therapie Akademie: Bowen für Fortgeschrittene 1: 2 Tage Seminar mit 16 UE Bowen für Fortgeschrittene 2: 2 Tage Seminar mit 16 UE Bowen für Mütter und Babys: 1 Tagesseminar mit 8 UE Body, Mind and Bowen: 2 Tage Seminar mit 16 UE EMRT Bowen für Pferde Level 1: 3 Tage Seminar mit 16 UE EMRT Bowen für Pferde Level 2: 3 Tage Seminar mit 16 UE</p>	
<b>Kosten</b>	<p>Level 1: je Kurs € 360,-- Level 2: je Kurs € 275,-- Supervision / Revision 1: € 85,-- Supervision / Revision 2: € 85,--</p> <p>Kosten für Seminarunterlagen sind inkludiert</p>	
<b>Ausbildungsorte</b>	Wien, Linz, Mistelbach, Salzburg/Mattsee, Steyr, Deutschland und Schweiz	

<b>Abschluss</b>	Kursabschluss: Teilnehmerzertifikat / Abschlusszeugnis Anforderung des internationalen Diploms der BOWEN-THERAPY ACADEMY OF AUSTRALIA: Absolvierte Abschlussprüfung und weitere Supervision wird als Voraussetzung für die offizielle berufliche Anwendung anerkannt. In Österreich ist der Nachweis einer Zusatzschulung in Anatomie und Erster Hilfe obligatorisch	
<b>Berufschancen</b>	nach Abschluss der Ausbildung besteht die Möglichkeit, das Gewerbe für die Bowen Technik anzumelden.	
<b>Quelle</b>	<a href="http://www.Bowtech®.at/ausbildungsplan.htm">http://www.Bowtech®.at/ausbildungsplan.htm</a>	
<b>Massage Fachschule Bergler GmbH</b>		
<b>Adresse</b>	Elisabethstraße 17 – 19 8010 Graz	<a href="mailto:info@massageschule.at">info@massageschule.at</a> <a href="http://www.massageschule.at">www.massageschule.at</a>
<b>Voraussetzung</b>	keine	
<b>Dauer</b>	die Ausbildung wird in Level 1 + Supervision + Level 2 + zwei Supervisionen eingeteilt, je 4 tägige Kurse Gesamtdauer ca. 5 Monate	
<b>Kosten</b>	je Kurs (4 Tage) € 360,--	
<b>Ausbildungsorte</b>	<b>Graz</b>	
<b>Abschluss</b>	keine Angaben	
<b>Berufschancen</b>	keine Angaben	
<b>Quelle</b>	Kursprogramm, Bergler Massage-Fachschule, Seite 47	

Die nachfolgende Tabelle listet die zertifizierte Bowtech® Practitioners und andere Bowenanwender in der Steiermark auf

<b>Dienstleistungen von zertifizierten Bowtech® Practitioners</b>		
<b>Karin Heidinger</b>	8292 Neudau 232 <a href="mailto:heidingerkarin@hotmail.com">heidingerkarin@hotmail.com</a>	
<b>Kurse/ Seminare/Behandlungen</b>	<b>Einzelbehandlung</b>	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
ca.1 Stunde, meistens mehrere Sitzungen/ Neudau	€ 20,--	persönlicher Kontakt
<b>Krutzler Herta</b>	Schererstr. 49A/1/6 8052 Graz	
<b>Kurse/ Seminare/Behandlungen</b>	keine näheren Angaben welche Art von Dienstleistung angeboten wird	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	<a href="http://www.Bowtech®.at">http://www.Bowtech®.at</a>
<b>Kogler Luise</b>	8753 Fohnsdorf Vgl. <a href="http://www.bowtech.at/practitioneers.php">http://www.bowtech.at/practitioneers.php</a>	
<b>Kurse/ Seminare/Behandlungen</b>	keine näheren Angaben welche Art von Dienstleistung angeboten wird	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	Keine Angaben	<a href="http://www.Bowtech®.at">http://www.Bowtech®.at</a>

<b>Knoll Ronald</b>	Graz/Andritz Vgl. <a href="http://www.bowtech.at/practitioneers.php">http://www.bowtech.at/practitioneers.php</a>	
<b>Kurse/ Seminare/Behandlungen</b>	keine näheren Angaben welche Art von Dienstleistung angeboten wird	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	<a href="http://www.Bowtech®.at">http://www.Bowtech®.at</a>
<b>Dienstleistungen von sonstigen Bowtech Anbietern</b>		
<b>Fromm Emmerich</b>	Kasernstraße 77/61 8041 Graz	
<b>Kurse/ Seminare/Behandlungen</b>	Behandlungen	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
40 – 45 Minuten, mehrere Sitzungen / Graz, auch Hausbesuche	€ 40,-- (Ermäßigung nach Anfrage)	persönlicher Kontakt

### Darstellung der Situation

Bowtech® ist eine eingetragene Marke und somit weltweit geschützt. Besonders schnell angenommen wurde diese Technik neben Australien vor allem in England, Südafrika und den USA.<sup>76</sup> In diesen Ländern setzen viele Ärzte und Angehörige von medizinischen und Pflegeberufen, u.a. Zahnärzte, praktische Ärzte, Chiropraktiker und auch Krankenschwestern Bowtech® als unterstützende Behandlungsmethode ein.

<sup>76</sup> vgl. <http://www.bowtech.com/publicMain.jsp?bodyContent=contact/contact.jsp>,

<b>Verbände und Vereinigungen</b>	
<b>Internationale Dachorganisation Bowtech International Office</b>	Hamilton, Victoria (AUS) <a href="http://www.bowtech.com">http://www.bowtech.com</a>
<b>Verein Österreichischer Bowen Practitioner</b>	Grillparzerstraße 3/2 4400 Steyr, <a href="mailto:Bowentechnik@bowtech.at">Bowentechnik@bowtech.at</a>

Der "Verein Österreichischer Bowen Practitioner" ist der offizielle Vertreter der Bowtech in Österreich. Er wurde im August 1999 gegründet und vertritt die beruflichen und wirtschaftlichen Interessen der Mitglieder gegenüber Behörden und anderen Organisationen sowohl national als auch international. Er ist für die Aus- und Weiterbildung der Practitioner zuständig und gibt das viermal jährlich erscheinende "Bowen Journal" heraus. Weiters haben Mitglieder die Möglichkeit, eine berufliche Haftpflichtversicherung zur einer begünstigten Jahresprämie abzuschließen.<sup>77</sup>

Die Bowen- Therapie Akademie wurde 1987 vom Ehepaar Rentsch gegründet, um die Arbeit von Tom Bowen zu dokumentieren und den Qualitätsstandard international zu sichern.<sup>78</sup>

In Österreich sind nur insgesamt drei durch die Bowen-Therapie registrierte Bowen Instruktoren registriert. Im Vergleich dazu gibt es in der Schweiz 5 und in Deutschland 29 registrierte Bowen Instruktoren. Practitioner, welche bereits an einem Fortgeschrittenen Kurs in der Bowen Therapie Akademie teilgenommen haben, gibt es in der Steiermark nur 4, 10 in Wien, 5 in Vorarlberg, 11 in Tirol, 6 in Salzburg, 78 in Oberösterreich, 21 in Niederösterreich und 6 in Kärnten.<sup>79</sup> Der Grund für diese geringe Zahl liegt wahrscheinlich in der geringen Repräsentanz und dem geringen Bekanntheitsgrad dieser sehr jungen Therapiemethode in den Bundesländern.

Weder in den diversen Fortbildungsinstituten findet sich Bowtech in den Programmheften, noch ist es ein Teilgebiet der seit kurzem angebotenen Wellness-Ausbildungen.

Derzeit wird versucht, in der Steiermark eine eigene Interessenvertretung für Bowtech aufzubauen. Auf die Anfrage bezüglich Aufbau, Inhalte und Funktion dieser Vertretung wurde bis dato nicht geantwortet.<sup>80</sup>

<sup>77</sup> vgl. <http://www.bowtech.at/VEREIN.HTM>

<sup>78</sup> vgl. <http://www.gesundheitswerkstatt.at/seminare/bowtech.htm>

<sup>79</sup> vgl. siehe oben

<sup>80</sup> persönlicher Kontakt

Links zum Thema Bowtech®

[www.bowen.org](http://www.bowen.org)

[www.bowen.asn.au](http://www.bowen.asn.au)

[www.users.bigpond.com/isbt](http://www.users.bigpond.com/isbt)

[www.returntostillness.com.au](http://www.returntostillness.com.au)

[www.users.bigpond.com/gnhc](http://www.users.bigpond.com/gnhc)

[www.bowen-therapie.de](http://www.bowen-therapie.de)

<http://bowtech.com>

[http://www.emrt.eques.com.au/about\\_emrt.htm](http://www.emrt.eques.com.au/about_emrt.htm)

<http://www.gesundheitswerkstatt.at>

<http://www.Knie-Chirurgie.at>

<http://www.Koerperenergie.at.gs>

<http://www.massageschule.at>

## Breema

Breema entstand in einem abgelegenen Bergdorf im Nahen Osten und wurde dort von alters her gelehrt und praktiziert. Der Name "Breema" ist der Name dieses Dorfes. Alle Dorfbewohner, einschließlich der Kinder, machten dort täglich Partnerbehandlungen und Selbst-Breema-Übungen. Breema wurde durch viele Lehrer von Generation zu Generation weitergegeben.<sup>81</sup>

Breema Körperarbeit geschieht in bequemer, lockerer Kleidung auf einer weichen Unterlage am Boden. Sie enthält sanfte und bestimmte Dehnungen, Haltepositionen und spielerisch rhythmische Bewegungen. Breema ist für alle Menschen geeignet, die mehr Ausgeglichenheit, Harmonie und Wachheit in ihr Leben bringen wollen.<sup>82</sup>

Breema ist dem Wesen nach eine stark gesundheitsförderliche und den ganzen Menschen harmonisierende Körper- und Energiearbeit. Insbesondere hilft Breema ...

den Körper, die Gefühle und den Verstand in der Weise zu unterstützen, dass sie zusammenarbeiten und eine gemeinsame Orientierung bekommen;

mehr Klarheit und Achtsamkeit zu spüren und erfahrbar zu machen;

die Kraft zu entwickeln, alte Muster hinter sich zu lassen und Neues bewusst zu beginnen;

in Beziehungssituationen eine Atmosphäre von Akzeptanz zu schaffen;

den Kontakt zu der uns innewohnenden Weisheit wieder herzustellen und der Stärke unserer Intuition zu vertrauen;

den vitalen Atem zu stärken und die körpereigenen Heilkräfte zu vitalisieren.<sup>83</sup>

Breema unterscheidet sich von anderen Formen der Körperarbeit dadurch, dass es nicht diagnostisch ist und dass sich das Augenmerk auf das Vitale und Gesunde richtet.

<b>Ausbildungen: Breema Practitioner Zertifikat</b>		
<b>Breema Seminare</b> <b>Aron und Claudia Saltiel</b>		
<b>Adresse</b>	Schillerstraße 29 8010 Graz	breema@aon.at
<b>Voraussetzung</b>	keine Angaben	

<sup>81</sup> <http://www.naturspuren.at>

<sup>82</sup> Siehe oben

<sup>83</sup> <http://www.weizerzeituntg.co.at>

<b>Aufbau / Dauer</b>	<p>insgesamt mind. 165 Stunden: davon: 130 Stunden Breema-Kurse und Seminare, 20 Stunden Practitioner Blockseminar, 156 Stunden Anatomie und Physiologie und zwei Breema Sitzungen</p> <p>Anrechenbarkeit der Stunden: max. 120 Stunden, die außerhalb des Breema Centers absolviert werden, können für das Zertifikat angerechnet werden. Davon 49,5 Stunden bei einer/-m Breema-LehrerIn mit gültigem Zertifikat und weitere 70,5 Stunden bzw. die gesamten 120 Stunden bei Aron Saltiel, Claudia Saltiel oder Pari Schneider (Deutschland)</p> <p>15 Stunden Anatomie können außerhalb des Breema Center gemacht werden.</p> <p>30 Stunden (Intensivseminar) müssen am Breema Center gemacht werden.</p>
<b>Kosten</b>	<p>zweitägige Seminare: € 160,--</p> <p>fünftägige Seminare: € 440,--</p> <p>Wochenendseminar: € 600,--</p>
<b>Ausbildungsorte</b>	<p>Netzwerk Krainerhaus</p> <p>Pfeifferhofweg 28</p> <p>8045 Graz-Andritz</p>
<b>Berufschancen</b>	keine Angaben, Angaben zum persönlichen Gebrauch der Breema Körperarbeit
<b>Quelle</b>	<p>persönlicher Kontakt</p> <p>Infofolder über Breemaseminare in Graz</p>
<b>Breema Seminare Massageschule</b>	
<b>Gerhild Ebner</b>	
<b>Adresse</b>	<p>Sterngasse 12</p> <p>8020 Graz</p>
<b>Voraussetzung</b>	keine Angaben
<b>Aufbau / Dauer</b>	keine Angaben
<b>Kosten</b>	keine Angaben
<b>Ausbildungsorte</b>	keine Angaben
<b>Berufschancen</b>	keine Angaben
<b>Quelle</b>	<a href="http://members.aon.at/gerhilde/">http:// members.aon.at/gerhilde/</a>

Neben dieser vom weltweiten Zentrum für Breema Körperarbeit vorgegebenen Ausbildungsgrundlage werden in der Steiermark von verschiedenen Fortbildungseinrichtungen Kurse zu Breema angeboten, welche in folgender Tabelle zusammengefasst werden. Aus den Ausschreibungen geht allerdings nicht hervor, ob es sich bei den Referenten um sogenannte „autorisierte“ Breema LehrerInnen handelt oder nicht.

<b>Dienstleistungen</b>		
<b>Urania</b>	Burggasse 4/1 8010 Graz	
<b>Kurse / Seminare</b>	Breema-Kurs Referentin: Brigitta Neumeister	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
4 Stunden/Urania, Graz	€ 6,--	aktuelles Kursprogramm
<b>AK Volkshoch- schule Radkersburg</b>	Theatergasse 2/1 8490 Bad Radkersburg	
<b>Kurse / Seminare</b>	Breema Referent: Mag. Lienhart Alexander	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
10 Std./5 Tag(e) ÖGB/AK Haus, Bad Radkersburg	€ 40,--	aktuelles Programmheft
<b>Kneipp Graz aktiv</b>	Annenstraße 34 8020 Graz kneipp-graz@telering.at	
<b>Kurse / Seminare</b>	Breema® Körperarbeit, harmonisierende Berührung	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
6 Abende / Graz	Mitglieder: € 63,-- Gäste: € 75,--	aktuelles Programmheft Kneipp Graz aktiv, Seite 2

## **Darstellung der Situation**

Breema® ist eine geschützte Marke des Breema-Zentrums in den USA. Das Breema Center "Institut für Health Improvement" in Oakland, Kalifornien, hat strenge Richtlinien zum "Breema Practitioner Certification Program" herausgegeben. Diese legen die Zahl der Seminare und die damit verbundenen Unterrichtseinheiten fest. Sie geben auch vor, dass nur von ihnen autorisierte Personen diese Seminare durchführen dürfen. Weiters sind strenge Bestimmungen (Regeln) bezüglich des Verhaltens der Teilnehmer während der Ausbildungszeiten angegeben.

Die Anzahl der autorisierten Breema Practitioner bzw. sonstige Breema "Anbieter" in der Steiermark konnte durch diese Recherche nicht ermittelt werden. Sie sind weder im Internet vertreten, noch gibt es, jedenfalls im Grazer Raum, keine Anschläge und Bekanntmachungen im öffentlichen Raum.

In der Steiermark werden derzeit alle Ausbildungsseminare nur in Graz abgehalten. Organisiert und durchgeführt werden sie durchwegs von Aron und Claudia Saltiel (siehe Ausbildungsliste)<sup>84</sup>

<sup>84</sup> persönliche Auskunft

## Enneagramm

Das Enneagramm ist ein lange im Verborgenen tradiertes Modell menschlicher Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster. Seine Wurzeln werden zum einen im Sufismus vermutet, andere Quellen gehen von christlichem Ursprung aus.<sup>85</sup>

Das grafische Symbol besteht aus neun Punkten (Enneagramm = griech. Neunfigur"), die auf einem Kreisumfang liegen und durch ein Dreieck und Linien miteinander verbunden sind. Je nach Verwendungszweck sind für jede der neun Positionen bestimmte Bedeutungen festgelegt. Die Linien und bestimmte Veränderungsregeln lassen Rückschlüsse über Beziehungen zwischen diesen neun Punkten zu.<sup>86</sup>

Laut Seminarkonzept des Kardinal König Haus (Wien) eröffnet "die innere Arbeit mit dem Enneagramm die Möglichkeit, eigene "seelische Strickmuster" und die der anderen zu erkennen und daraus neue persönliche Perspektiven zu entfalten. Die neuen Einblicke verhelfen zu einem verständnisvolleren Umgang in der Paarbeziehung, in der Familie, im Beruf und in der beratenden Begleitung anderer Menschen.,<sup>87</sup>

Eine dezidierte Ausbildung zum Enneagramm - Analytiker bzw. Berater konnte weder in der Steiermark noch in anderen Bundesländern ermittelt werden. Allerdings wird das Enneagramm in manchen Ausbildungen, wie z.B. Ausbildung zum Schamanistischen Heiler<sup>88</sup> als Teilmodul angeboten. Regelmäßige Seminare zu diesem Thema konnten in der Steiermark nur in der Akademie für neue Berufe eruiert werden.

<b>Dienstleistungen</b>		
<b>Akademie für neue Berufe</b>	Merangasse 48 8010 Graz	
<b>Dienstleistungen / Kurse Seminare</b>	4 aufbauende Seminare, die nicht einzeln besucht werden können Referentin: Margaretha M. Reischl	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
je eintägig / Graz	gesamt € 80,--	Programmfolder www.anb.at

<sup>85</sup> Programmheft 2003 der Akademie für neue Berufe, Seite 11

<sup>86</sup> Die neue Esotera, 2002/ Nr.1, Seite89

<sup>87</sup> www.sodalitas.at

<sup>88</sup> www.mt-kosmus

## **Darstellung der Situation**

Das Enneagramm und seine Anwendungsmöglichkeiten scheinen in der Steiermark noch keine große Bedeutung erlangt zu haben. Weder gibt es Ausbildungen dafür, noch finden regelmäßige Kurse bzw. Seminare dazu statt (Ausnahme siehe Tabelle)

Selbst die Durchsicht des 1. Österreichischen Verzeichnis ganzheitlicher Ärzte/innen, Therapeuten/innen und Energetiker/innen (Ausgabe 2002) brachte kein Ergebnis. Das Enneagramm wird derzeit kaum als Zusatzwissen von, zusammenfassend ausgedrückt, "Naturheilpraktikern" angewendet.

Wie viele Therapeuten das Enneagramm für ihre Tätigkeit tatsächlich einsetzen, kann wahrscheinlich nur mittels einer Durchsicht der Gewerbeanmeldungen bestimmt werden.

## Farbtherapie

Die Farbtherapie ist eine der ältesten Behandlungsmethoden. Sie basierte ursprünglich auf der heilenden Wirkung des Sonnenlichts, das von vielen alten Kulturen zur Linderung der verschiedensten Beschwerden eingesetzt wurde. Die Wirkung ist ganzheitlich - es werden nicht nur Symptome behandelt, sondern der Mensch als Komplex angesprochen.<sup>89</sup>

Der Einfluss der Farben auf den Organismus lässt sich im EEG (Ableitung von Hirnströmen) nachweisen. Farben können das vegetative Nervensystem, das zahlreiche Körperfunktionen steuert, anregen oder dämpfen. Sie bewirken hormonelle Veränderungen, beeinflussen bioelektrische Vorgänge im Körper und können sogar zu einer Erhöhung oder Verminderung der Schmerzempfindlichkeit führen. Nachgewiesen wurde auch der Einfluss von Farben auf das Herz-Kreislauf-System (Pulsfrequenz und Durchblutung) - alles Erkenntnisse, die man sich z. T. bei der Ausgestaltung von Spitälern und Ordinationen zu Nutze macht.<sup>90</sup>

Die Farbentherapie wirkt durch die Energie des Lichtes, durch dessen elektromagnetische Schwingungen. Je nach Wellenlänge geben die Farben Energie an den Körper - genauer gesagt an die Elektronen, die sich in jedem Organismus befinden - ab, was sich wiederum auf Körperzellen und Gewebe auswirkt.<sup>91</sup>

In folgender Tabelle sind Anbieter der Farbtherapie in der Steiermark aufgelistet, die entweder im 1. Österreichischen Verzeichnis ganzheitlicher Ärzte/innen, Therapeuten/innen und Energetiker/innen angeführt, im Branchenverzeichnis eingetragen bzw. in diversen Veranstaltungskalendern und Broschüren aufscheinen. Die Tabelle stellt damit nur einen Überblick dar, da durch die vielfältigen Kombinationsmöglichkeiten dieser Therapieform mit anderen Bereichen (z.B. Feng Shui, Aura Soma etc.) das Spektrum der Anwender um ein Vielfaches größer ist.

<b>Dienstleistungen</b>		
<b>Akademie für Neue Berufe</b>	Merangasse 48 8010 Graz	
<b>Kurse / Seminare</b>	Farbe – die ungenutzte seelische Kraft	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
2 Tage je 4 Stunden Graz	insgesamt € 95,-- inkl. Arbeitsmaterial	aktuelles Kursprogramm

<sup>89</sup> vgl. <http://www.tiscover.at>

<sup>90</sup> vgl. <http://www.alternativrmed.at>

<sup>91</sup> vgl. siehe oben

<b>Fuchs Klaus Dr. med.</b>	Klostergasse 28 8280 Fürstenfeld	
<b>Kurse / Seminare</b>	u.a. Farbtherapie	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	1. Österreichisches Verzeichnis ganzheitlicher ÄrztInnen, Therapeuten/Innen und EnergetikerInnen
<b>Heim Petra</b>	8983 Bad Mitterndorf	
<b>Kurse / Seminare</b>	keine Angaben	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	1. Österreichisches Verzeichnis ganzheitlicher ÄrztInnen, Therapeuten/Innen und EnergetikerInnen
<b>Schneider Hermine</b>	8211 Oberrettenbach 64	
<b>Kurse / Seminare</b>	u.a. Farbtherapie	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	1. Österreichisches Verzeichnis ganzheitlicher ÄrztInnen, Therapeuten/Innen und EnergetikerInnen
<b>Thorer Leslie- Babette</b>	Kumarweg 2 8044 Graz	
<b>Kurse / Seminare</b>	u.a. Farbtherapie	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	1. Österreichisches Verzeichnis ganzheitlicher ÄrztInnen, Therapeuten/Innen und EnergetikerInnen
<b>Schnecker Nadja Make-Up Artist Schminkberatung</b>	Grazerstraße 34 e 8045 Graz	

<b>Kurse / Seminare</b>	keine Angaben	
<b>Dauer</b>	<b>Ort</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Branchenverzeichnis: Farb-Stil und Typberatung
<b>Medwed Gundula</b>	Seidenhofstraße 18 8020 Graz	
<b>Kurse / Seminare</b>	keine Angaben	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Branchenverzeichnis: Farb-Stil und Typberatung
<b>Pitter Werner</b>	Raimund Obendraufstraße 8 8230 Hartberg	
<b>Kurse / Seminare</b>	keine Angaben	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Branchenverzeichnis: Farb-Stil und Typberatung
<b>Unger Christine Farb-Stil- Imageberatung</b>	Schubertstraße 16/1 8010 Graz	
<b>Kurse / Seminare</b>	keine Angaben	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Branchenverzeichnis: Farb-Stil und Typberatung
<b>Fischer Hedi Color Beautiful</b>	Birkfelder Straße 14 a 8160 Weiz	
<b>Kurse / Seminare</b>	keine Angaben	

<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Branchenverzeichnis: Farb-Stil und Typberatung
<b>Machazek A. Dorothea Meine Mode meine Idee</b>	Grottenhofstraße 34/IV 8053 Graz	
<b>Kurse / Seminare</b>	keine Angaben	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Branchenverzeichnis: Farb-Stil und Typberatung
<b>Mack Petra Make me feel better</b>	Klöpfergasse 13 8401 Kalsdorf bei Graz	
<b>Kurse / Seminare</b>	keine Angaben	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
keine Angaben	keine Angaben	Branchenverzeichnis: Farb-Stil und Typberatung
<b>Fortbildungsinstitute</b>		
<b>bfi Bildungszentrum Fürstenfeld</b>	Burgenlandstraße 15 a 8280 Fürstenfeld	
<b>Kurse / Seminare</b>	Einführung in die Farbenlehre und Jahreszeitentypologie; Erkennen und Zuordnen von Farbnuancen – Farbtraining; Grundlagen und Ablauf der Farbanalyse; Farbanalysen an Modellen; persönliche Farbanalysen	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
34 Unterrichtseinheiten BZ Fürstenfeld	€ 222,--	<a href="http://www.eb-stmk">www.eb-stmk</a>
<b>Urania</b>	Burggasse 4/1 8010 Graz	
<b>Kurse / Seminare</b>	1. alles über die Welt der Farben 2. „Stil ist Ausdruck von Persönlichkeit, Referentin: Gundula Medwed	

<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
3 Abende Urania	€ 21,--	<a href="http://www.eb-stmk">www.eb-stmk</a>
<b>AK- Volkshochschule Graz-Umgebung</b>	Merangasse 18 8010 Graz	
<b>Kurse / Seminare</b>	attraktiv durch die Kraft der Farben Referentin: Smith Brigitte	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
9 Stunden / 3 Tage Hauptschule Deutschfeistritz Volksschule Pachern, Hauptstr. 97, Hart bei Graz	€ 54,--	<a href="http://www.eb-stmk">www.eb-stmk</a>
<b>AK- Volkshochschule Graz</b>	Merangasse 18 8010 Graz	
<b>Kurse / Seminare</b>	Harmonie mit Farbe und Stil Referentin: Gundula Medwed	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
9 Stunden / 3 Tage Eggenberg- Kolleggerheim, Krausgasse 16, 8020 Graz	€ 24,20	<a href="http://www.eb-stmk">www.eb-stmk</a>
<b>Akademie für Neue Berufe</b>	Merangasse 48 8010 Graz	
<b>Kurse / Seminare</b>	Farbe – die ungenutzte seelische Kraft Referentin: Stefan Kagermeier	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
8 Stunden / 2 Tage	€ 95,--	aktuelles Programmheft
<b>Akademie für Neue Berufe</b>	Merangasse 48 8010 Graz	
<b>Kurse / Seminare</b>	Vortrag und Seminar: Licht und Farbe Referent: DI Dr. Techn. Wolfgang Moshammer	

<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
Seminar: 1 Tag	Vortrag: € 25,-- Seminar: € 75,--	aktuelles Programmheft
<b>Akademie für Neue Berufe</b>	Merangasse 48 8010 Graz	
<b>Kurse / Seminare</b>	Meridiane, Töne und Farben Referentin: Helga Mück	
<b>Dauer/Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
3 Tage / Fr. – So. Graz	€ 254,--	aktuelles Programmheft

## Darstellung der Situation

Die Angebotspalette in Bezug auf Farbwirkung erstreckt sich von der Gestaltung des Wohn- bzw. Arbeitsbereiches über die Kleidung (Typberatung) bis hin zur Ernährung. In vielen unterschiedlichen Bereichs-Kombinationen werden Information und praktische Anwendungsmöglichkeiten angeboten.<sup>92</sup>

Dementsprechend findet die Farbtherapie bzw. das Wissen um die "Kraft" der Farben Aufnahme in nicht naturheilkundlichen Bereichen, wie zum Beispiel Kosmetik und Mode. Diese Kombinationsmöglichkeit schlägt sich auch im Kurs und Seminarprogramm der Fortbildungseinrichtungen nieder (siehe Tabelle).

Farbtherapie darf von jedem/jeder gelehrt und angewandt werden. Es gibt keine spezifische Ausbildung. Die Qualifikation ist nur über das Bezugssystem möglich.<sup>93</sup> In den Praxen von Naturheiltherapeuten ist die Farbtherapie in den meisten Fällen nur eine von ca. 4 - 8 anderen möglichen Behandlungsmethoden.

Heilende Effekte, die über eine psychische Beeinflussung hinausgehen, sind schulmedizinisch bisher noch nicht nachgewiesen.<sup>94</sup> Für die Behandlungen werden spezielle Lampen mit verschiedenen Farbfiltern, mit denen die entsprechenden Körperpartien beleuchtet werden, eingesetzt.

<sup>92</sup> vgl. siehe oben

<sup>93</sup> vgl. <http://fachgruppen.vwv.at/gesundheit/>

<sup>94</sup> vgl. <http://fachgruppen.vwv.at/gesundheit/>

## Feldenkrais- Methode®

Moshe Feldenkrais (1904 - 1984), ein israelischer Physiker, entwickelte das Feldenkrais-Trainingsprogramm, um seine eigene Beweglichkeit wieder herzustellen. Später erweiterte er das Programm und entwickelte daraus sein pädagogisches Gesamtkonzept.<sup>95</sup>

Dessen Lerntheorien besagen, dass sich neues körperliches Verhalten durch bewusst eingeübte Bewegungsabläufe und deren beständiges Üben so einprägt, dass es später automatisch ablaufen kann und die unbewusste Routine ersetzt. Die Lernerfahrungen im Bereich der Motorik sollen auch die seelische und geistige Mobilität fördern. Feldenkrais behauptet, dass jedes Gefühl mit einem körperlichen Ausdruck verbunden ist, und auch zwischen Denken und Bewegungen eine enge Verbindung besteht.<sup>96</sup>

Zwei miteinander verbundenen Wege der Feldenkrais-Methode: Bewusstheit durch Bewegung (verbaler Unterricht) und Funktionale Integration (nonverbaler Einzelunterricht) wurden durch Moshe Feldenkrais entwickelt. Er erlangte mit diesen Methoden in den 70er Jahren internationale Anerkennung.<sup>97</sup>

Ziele des Feldenkrais - Trainings sind geschmeidige Bewegungen und ein neues positives Körpergefühl. Außerdem lernt man das eigene Selbstbild und verborgene Fähigkeiten besser kennen, um sie dann zu erweitern.<sup>98</sup>

Feldenkrais-Arbeit verbessert Atmung und Haltung, steigert das allgemeine Wohlbefinden und erleichtert chronische Schmerzzustände und kann bei verschiedenen Störungen eingesetzt werden.<sup>99</sup>

Da derzeit keine entsprechende Ausbildung in Österreich zur Feldenkrais-Methode angeboten wird, wird in der folgenden Tabelle als Anhaltspunkt eine Ausbildung, wie sie von fünf unterschiedlichen Ausbildungszentren in Deutschland angeboten wird, exemplarisch vorgestellt.

*[Anmerkung AK: Durch einen uns nicht bekannten Umstand wurde auf den österreichischen Verband nicht ausreichend Bezug genommen.*

***<http://www.feldenkrais.at>***

*Auf der Homepage des Verbandes sind 127 Mitglieder eingetragen, die auch verschiedene Ausbildungskurse anbieten. Aus der Homepage ist ersichtlich, dass der Verband um Qualitätsstandard bemüht ist wenn, festgelegt wird, dass nur der/diejenige ausbilden darf, der:*

*Wer ist berechtigt zu unterrichten?*

*Die Feldenkrais-Methode®, "Bewusstheit durch Bewegung" und "Funktionale Integration", darf ausschließlich von diplomierten "Feldenkraislehrern" unterrichtet werden, welche eine internationale anerkannte vierjährige Ausbildung mit Abschlußprüfung absolviert haben. Quelle: Homepage Stand 01/2004*

<b>Ausbildung zum/r: Feldenkrais®-LehrerIn</b>		
<b>Thomas Kirschner Seminare</b>		
<b>Adresse</b>	Bahnhofstraße 5 86316 Friedberg, BRD	<a href="mailto:info@Kirschner-Seminare.de">info@Kirschner-Seminare.de</a> <a href="http://www.Kirschner-Seminare.de">http://www.Kirschner-Seminare.de</a>

<sup>95</sup> vgl. Bildungsserver des Verbandes Wiener Volksbildung, Feldenkrais

<sup>96</sup> vgl. siehe oben

<sup>97</sup> <http://seminarediebewegen.at/pages/feldkral.shtml>

<sup>98</sup> vgl. Bildungsserver des Verbandes Wiener Volksbildung, Feldenkrais

<sup>99</sup> vgl. siehe oben

<b>Voraussetzung</b>	Mindestalter 25 Jahre, Berufsausbildung und Berufserfahrung, Selbsterfahrung in der Feldenkrais-Methode sowohl in Bewusstsein durch Bewegung als auch in funktionaler Integration. Physische und Psychische Stabilität. Lebenssituation, die eine solche Ausbildung zulässt
<b>Dauer</b>	in der Regel berufsbegleitend, min. 160 Tage, verteilt auf 3 – 5 Jahre mit jeweils 1 – 3 Segmenten pro Jahr, + 12 Einzelstunden in funktionaler Integration
<b>Kosten</b>	€ 3.400,-- pro Jahr
<b>Ausbildungsorte</b>	unterschiedliche Städte in Deutschland
<b>Abschluss</b>	diplomierter/r Feldenkrais-LehrerIn
<b>Berufschancen</b>	keine Angaben
<b>Quelle</b>	<a href="http://www.feldenkrais.de/FK-Ausbildung.htm">http://www.feldenkrais.de/FK-Ausbildung.htm</a>

In der folgenden Tabelle werden Namen und Adressen der eingetragenen Mitglieder des Feldenkrais® Verbandes in der Steiermark angeführt. Insgesamt sind derzeit 12 Personen eingetragene Mitglieder. In welcher Art und Weise sie ihre Feldenkrais®-Ausbildung beruflich nutzen, geht aus der Mitgliederliste nicht hervor. Um dies zu ermitteln, müsste eine telefonische Recherche durchgeführt werden

<b>Mitglieder des Feldenkrais® Verbandes in der Steiermark</b>	
<b>Breininge Rosalinde</b>	1. Viertel 135 8171 St. Kathrein a.O.
<b>Fritsch Dietlinde</b>	Friedrichgasse 37/1 8010 Graz
<b>Hausberger Mag. Ute</b>	Schaftal 145 8010 Graz
<b>Kojalek Jutta</b>	Wielandgasse 50/4/10 8010 Graz
<b>Neuber Veronika</b>	Unterzeiring 6 8762 Oberzeiring

<b>Rath Kersten</b>	Himmelreichweg 80 8044 Graz
<b>Schamesberger Kajetan</b>	Rückertgasse 3 8010 Graz
<b>Straka Roswitha</b>	Franz Werfelgasse 18 8045 Graz
<b>Urabl Trude</b>	Sternwirtweg 15 8047 Graz
<b>Uresch Walter</b>	Altneudörfel 206 A 8940 Bad Radkersburg
<b>Warum Friederike</b>	Kasernstraße 86/10 8041 Graz
<b>Winterstätter Albert</b>	Sandgasse 17/14 8010 Graz

In der folgenden Tabelle werden Feldenkrais® Seminare, Kurse aber auch Einzelsitzungen angeführt, die entweder von Privatinstitutionen, Thermen, Bildungseinrichtungen oder aber Einzelpersonen in der Steiermark angeboten werden. Zusätzlich dazu wird die Feldenkrais-Methode® auch am Sportinstitut der Karl Franzens Universität in Graz unterrichtet.

<b>Dienstleistungen:</b>		
<b>Marietta Hadinger-Jones</b>	Institut Moving Lagergasse 33, 8020 Graz	
<b>Kurse / Seminare</b>	Workshop: Bewusstheit durch Bewegung – Die Feldenkrais Methode	
<b>Dauer / Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
<b>Zwei Tage</b>	€ 125,--	www.feldenkrais.at

<b>Institut für Bewegungsmanagement Kersten Rath</b>	Goethestraße 48 8010 Graz	
<b>Kurse / Seminare</b>	1. Gruppenkurs: Bewusstheit durch Bewegung 2. Einzelstunde: Funktionale Integration 3. Einzelstunde: Funktionale Integration für Kinder	
<b>Dauer / Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
1. ca. 90 Min. 2. ca. 50 Min. 3. ca. 35 Min. Graz	1. € 288,--, € 216 nach Selbsteinschätzung für 12 Einheiten inkl. 1 Einzelstunde 2. € 54,--, 6er Block: € 270,- - 3. € 30,--, 6er Block: € 150,- - Gutschrift über € 24,-- bei weiterer Buchung	<a href="http://www.feldenkrais.at">www.feldenkrais.at</a>
<b>Walter Uresch</b>	Altneudörfel 206 A 8490 Bad Radkersburg	
<b>Kurse / Seminare</b>	Einzelstunden	
<b>Dauer / Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
ca. 50 Min. /Bad Radkersburg	€ 42,--	<a href="http://www.feldenkrais.at">www.feldenkrais.at</a>
<b>Thermenhotel Radkersburger Hof</b>	8490 Bad Radkersburg	
<b>Kurse / Seminare</b>	Gruppenkurs: Bewusstsein durch Bewegung Leitung: Walter Uresch	
<b>Dauer / Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
1 Stunde / Einheit Radkersburger Hof	€ 10,-- pro Einheit	<a href="http://www.feldenkrais.at">www.feldenkrais.at</a>
<b>Parktherme Bad Radkersburg</b>	8490 Bad Radkersburg Peter Merlini Allee	

<b>Kurse / Seminare</b>	1. Workshop: Dem Schmerz den Rücken kehren 2. Schnupperwochenende 3. Gruppenkurs: Bewusstheit durch Bewegung 3. Workshop: Laufen und gehen leicht gemacht	
<b>Dauer / Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
1.2. und 4. zwei Tage 3. eine Stunde wöchentlich Parktherme Bad Radkersburg	1. € 100,-- (Einzelstunde inkl. € 130,--) 2. Gruppenstunde € 8,-- p.P. Einzelstunde € 35,-- 3. € 10,-- pro Einheit 4. € 150,-- (exkl. Thermeneintritt)	<a href="http://www.feldenkrais.at">www.feldenkrais.at</a>
<b>Fortbildungsinstitute</b>		
<b>Fortbildungszentrum Graz</b>	Grieskai 104 8020 Graz	
<b>Kurse / Seminare</b>	Semestergruppe: Bewusstheit durch Bewegung Referent: Kajetan Schamesberger	
<b>Dauer / Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
1 ½ Stunden pro Woche über ein Semester / Graz	€ 172,--	<a href="http://www.feldenkrais.at">www.feldenkrais.at</a>
<b>Steirisches Volksbildungswerk</b>	Herdergasse 3 8010 Graz	
<b>Kurse / Seminare</b>	ein flexibler Rücken ist ein starker Rücken – die Feldenkrais-Methode	
<b>Dauer / Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
8 Vormittage / Graz	€ 94,--	<a href="http://www.eb-stmk.at">www.eb-stmk.at</a>
<b>Urania</b>	Burggasse 4/1 8010 Graz	
<b>Kurse / Seminare</b>	Bewegungsübungen nach M. Feldenkrais	
<b>Dauer / Ort</b>	<b>Kosten</b>	<b>Quelle</b>
7 Halbtage	€ 45,--	<a href="http://www.eb-stmk.at">www.eb-stmk.at</a>

## Darstellung der Situation

Feldenkrais®-Ausbildungen sind international gleich und weltweit anerkannt. In Österreich werden im Moment keine Ausbildungen angeboten. Informationen über laufende oder geplante Ausbildungen sind auf der Homepage des Feldenkrais® European Training and Accreditation Board (EuroTAB) zu finden.<sup>100</sup>

Nach erfolgreichem Abschluss des Trainings wird ein international anerkanntes Zertifikat ausgehändigt. Nur hiermit dürfen die geschützten Namen Feldenkrais®, Feldenkrais-Methode®, Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung®, Feldenkrais®-Funktionale Integration® benutzt werden.<sup>101</sup>

Die weltweite Dachorganisation ist die 1992 in Paris gegründete International Feldenkrais Föderation (IFF). In Europa und Israel ist Euro TAB für die Akkreditierung der Ausbildungen zuständig. Der Feldenkrais® - Verband Österreichs ist mit beiden assoziiert.

Die Ausübung der Feldenkrais-Methode® bedarf aus rechtlicher Sicht der Anmeldung eines Freien Gewerbes.<sup>102</sup>

Es wird behauptet, dass es keine Kontraindikationen und Nebenwirkungen bei dieser Methode gibt. Durch die zunehmender Kommerzialisierung sind viele Feldenkrais-LehrerInnen nicht ausreichend ausgebildet, oft fehlt ihnen entsprechende Qualifikation, um eine seriöse Feldenkrais-Arbeit anzubieten.<sup>103</sup>

Weitere wichtige Internet-Links zum Thema Feldenkrais:

Feldenkrais© Verband Österreich	<a href="http://www.feldenkrais.at">www.feldenkrais.at</a>
Feldenkrais© Gilde Deutschland e.V.	<a href="http://www.feldenkrais.de">www.feldenkrais.de</a>
Schweizerische Feldenkrais© Verband SFV	<a href="http://www.feldenkrais.ch">www.feldenkrais.ch</a>
Feldenkrais© Guild of North America FGNA	<a href="http://www.feldenkrais.com">www.feldenkrais.com</a>
International Feldenkrais© Federation IFF	<a href="http://www.feldenkrais-method.org">www.feldenkrais-method.org</a>
Feldenkrais© European Training and Accreditation Board Euro TAB	<a href="http://www.eurotab.org">www.eurotab.org</a>

<sup>100</sup> vgl. <http://www.eurotab.org/33trngsmergeresults.1.html>, 29.10.03

<sup>101</sup> <http://www.feldenkrais.de/FK-Ausbildung.htm>, 29.10.03

<sup>102</sup> vgl. Bildungsserver des Verbandes Wiener Volksbildung, Feldenkrais

<sup>103</sup> vgl. siehe oben